

VARMT I DIN BOSTAD?



Under sommaren kan det bli varmt i lägenheten och vissa njuter av solen och den varma årstiden medan andra upplever den som besvärande på flera sätt. Allra helst om värmen letar sig in i våra hem och det blir svårt att sova. Så länge det inte är någonting fel på ventilationen i fastigheten så är det att anse som normalt att temperaturen stiger upp till 24 grader inomhus oavsett tid på året. Under sommaren däremot är den accepterade temperaturen 28 grader. Under värmeböljor och under extrema väderförhållanden kan man tvingas stå ut med mer än så.

Om du anser att du har för varmt i lägenheten måste detta undersökas.

MÄT TEMPERATUREN SJÄLV

Mät temperaturen själv enligt de instruktioner nedan och gärna vid fler tidpunkter under dagen. Placera en termometer mitt i rummet på minst 1 meters höjd från golvet (ej i direkt solljus). Visar termometern 26 grader eller mindre är temperaturen i din lägenhet rätt. Visar den mer än 28 grader vid flera olika tidpunkter samma dag och i flera dagar i sträck kan du kontakta HSBs felanmälan.

Har du följt de nödvändiga åtgärder som är listade nedan för att få en bra temperatur i lägenheten? Är det inte tillfällig värmebölja eller extrema väderförhållanden och termometern ändå visar höga siffror kan det vara något fel på ventilationen som hyresvärdens måste åtgärda. Är det dock en tillfällig värmebölja eller extrema väderförhållanden kan du dock tvingas stå ut med obehaglig värme inomhus.

TIPS FÖR SVALARE INOMHUSTEMPERATUR

STÄNG UTE SOLEN

Dra ner persienner, dra för gardiner eller häng upp lakan för fönstren under dagen då solen är som varmast. Håll alla fönster och dörrar stängda tills det är svalt nog att öppna och vädra.

VÄDRA PÅ KVÄLLEN OCH NATTEN

Börja inte vädra för tidigt då det fortfarande är varmt, då släpper du bara in onödig värme.

Vänta med att vädra till sent på kvällen och låt det gärna stå öppet över natten.

Stäng inte dörrar mellan rum och låt garderobsdörrar och köksluckor där värmen kan lagras stå öppna när det är som allra varmest. Då går det snabbare att vädra ur värmen på kvällen.

FIXA BRA LUFTCIRKULATION

En vanlig borsfläkt eller takfläkt kan göra mycket för att få bättre luft inomhus. De gör så att svalare luft som är närmare golvet kommer upp och pressar upp varm luft i taket. Används med fördel i kombination med korsdrag när luften ute är svalare än inne.

DRICK MYCKET VATTEN OCH TA ETT KALLT BAD

Vänta inte på att du blir törstig. Ät mat som naturligt innehåller mycket vätska så som frukt och grönsaker. Att duscha kallt eller ta ett dopp är det mest effektiva sättet att kyla ner kroppen en varm sommardag.

KONTAKTA HSB HYRESRÄTT

LOGGA IN PÅ MITT HSB
HSB.SE/SODRA-NORRLAND

E-POST:
INFO.SODRANORRLAND@HSB.SE

TELEFON:
010-303 23 00



HSB – där möjligheterna bor