



Stämningen är på topp!
Walter Bengtsson, Mona
Ritchoff och Maj Carlsson
tillbringar mycket tid i
trivselgruppen.

Ja till gemenskap!

Bilutflykter om våren, allsång och handarbeten till behövande. Aktiviteterna är olika men alla stärker gemenskapen och ökar tryggheten hos några HSB-bostadsrättsföreningar i Göteborg. Uppdraget har pratat med initiativtagarna till två trivselgrupper.

TEXT CAMILLA CARLSSON FOTO JULIA BÄCK JONSSON

Det var när den lokala PRO-föreningen stängde ner som Rune Johansson och en kamrat kom på idén att starta trivselträffar för pensionärerna i deras bostadsrättsförening Karlavagnen i Biskopsgården. Ungefär tio år har passerat sedan dess och fortfarande träffas de varannan onsdag. Det mesta av tiden går åt till att prata. Fast när andan faller på kan det arrangeras både frågesporter och allsång med dragspelsackompanjemang.

– Det är skönt att komma hit och träffa folk, säger Rune Johansson. Alla i gruppen uppskattar att vi kan ses ett par timmar för att prata och skoja lite.

Tidigare, när det var fler som körde bil, åkte gruppen på vårutflykter. Numera håller de mest till i lokalen som de lånar av bostadsrättsföreningen. Den är ombonad och trivsamt inredd av en av gruppens trogna medlemmar som också brukar ordna kaffe och smörgås till självkostnadspris –mer än en tjugolapp brukar det inte kosta. Alla ska ha råd att vara med.

I EN ANNAN DEL av Göteborg, närmare bestämt i brf Triangelns föreningslokal i Västra Frölunda, träffas Doppikopp. Ett gäng mellan 68 och 92 år som kombinerar handarbete med livliga samtal om allt mellan himmel och jord.

– Jag tycker om att vara sysselsatt i stället för att sitta rätt upp och ner, säger Rigmor Algotsson, boende i brf Triangeln och en av initiativtagarna till Doppikopp. Så vi kom på idén att de som vill kan sticka eller virka när vi ses.

Alstren, som består av allt från barnkoftor till babyfiltar, skänker Doppikopp till behövande i Ukraina.

– Träffarna är ett bra sätt att få ut alla som mest sitter hemma, säger Rigmor. Jag har svårt att röra mig och då betyder det mycket att kunna träffas nära bostaden. Ingen är för gammal eller skröplig för att vara med. ●

”När vi känner varandra bryr vi oss mer”

Maria Helander är beteendevetare och känd som en av experterna i SVT-programmet Gift vid första ögonkastet. Hon ser flera fördelar med att uppmuntra till gemenskap bland de boende i en bostadsrättsförening.

Varför är social gemenskap viktigt för vårt välmående?

– Naturen har gjort oss sociala. Vårt belöningssystem ger oss kickar när vi träffar andra människor. Forskning visar

till och med att gemenskap stärker immunförsvaret.

Vilka fördelar ger sociala gemenskaper inom bostadsrättsföreningen?

– När vi människor känner varandra bryr vi oss mer. Känslan av gemenskap väcker ett engagemang och en vilja att ta ansvar för det som vi delar. Dessutom är det en trygghet, särskilt för äldre som ofta är ensamma. Om något händer har de ett nätverk som märker att saker inte står rätt till.

Hur kan styrelsen främja gemenskapen bland de boende?

– Arrangera olika aktiviteter som inte har med plikter som gårdsstädningen att göra. Sätt ihop en festkommitté och ta reda på vad de boende har för intressen. Ta vara på den kompetens som redan finns. Den som exempelvis är intresserad av choklad kanske kan anordna en chokladprovning?

