

Brf Toppsockrets lilla miljölathund

– Föreningen med den *slanka* miljöpåverkan –

Checklista – vad du som boende kan göra för att minska DIN miljöpåverkan;

Tänk på detta i tvättstugan:

- ☐ Fyll hela tvättmaskinerna med tvätt – färre maskiner, du sparar både vatten och el!
- ☐ Tvätta bara med 40°C – det fungerar utmärkt! – du sparar varmvatten och el!
- ☐ Tvätta utan förtvätt – Det fungerar utmärkt! – du sparar både vatten, el och tvättmedel! Tvättmedel och mjukmedel innehåller en massa farliga ämnen för miljön! De nya s.k. miljövänliga medlen innehåller ämnen som inte kan brytas ned i reningsverken och åker vidare ut i havet!
- ☐ Dra tillbaka timern till torkskåpet när du är klar – du sparar massor av el!
- ☐ Släck varje gång när du lämnar tvättstugan – du sparar på el!

Tänk på detta angående ventilationen och värmen:

- ☐ Stäng spaltventilerna (piggarna inåt) på vinter/vår, öppna dem (piggarna utåt) på sommaren. Bättre komfort, värmesystemet används effektivare – du sparar värme!
- ☐ Möblera inte för elementen – elementen används effektivt – du sparar på värme!
- ☐ Möblera inte så att soffan och sängen kommer bredvid fönstren – mindre effekt av kallras som gör att du fryser mindre och ger därmed ett lägre behov av värme - du sparar på värme!
- ☐ Vädra ut en kort tid och stäng sedan fönstret. Använd spaltventilerna för att reglera värmen om elementen inte ger önskvärd dygnstemperatur. Att ha fullt öppna fönster samtidigt som elementen står för full värme är ett enormt slöseri av värme!

Tänk på detta hemma i lägenheten:

- ☐ Slösa inte med rinnande vatten, speciellt när du skalar grönsaker, rakar dig, duschar. – du sparar mycket kallvatten och varmvatten!
- ☐ Droppande kranar och rinnande toalett? Ring fastighetsskötaren – du sparar vatten!
- ☐ Dammsug bakom kylan och frysen - du sparar upp till 25 % av din egen el!
- ☐ Värm vatten med vattenkokare, inte spisplattan – du sparar upp till 65 % el!
- ☐ Stäng av TV mm med on/off-knappen istället för fjärrkontrollen – du sparar el!
- ☐ Laga mat i kastrull med lock, du sparar upp till 65 % än om du kokar utan lock!
- ☐ Byt ut glödlampor mot lågenergilampor – drar 80 % lägre energi + håller 10 ggr längre! Det ger 10 gånger mindre skrotvolym!
- ☐ Köp energisnåla produkter (t ex A-klassmärkt kyl/frys) – du sparar mycket el!
- ☐ Köp miljömärkt el – då stödjer du energikällor med låg miljöpåverkan!
- ☐ Fyll frysfacken – det går åt mycket el att kyla ner luften i en frys som öppnas ofta!

Återvinn alla förpackningar och sortera bort elapparater, batterier, (o)brännbart för sig!



Brf Toppsockret

Oktober 2004

Besök Toppsockret's hemsida på www.hsb.se