

**VIKTIG
INFORMATION
OM BRAND-
SKYDDET OCH
SÄKERHETEN
I DIN BOSTAD**

Innehållsförteckning

sidan 2

Hemmets brandfaror

sidan 3

Förebygg brand

Andra goda råd för att undvika brand

Lär dig ingripa

sidan 4

Larma

Brandfarlig vara

sidan 5

Förebygg bostadsinbrott

Checklista ventilation

Satsa på ett säkrare hem

sidan 6

Tips för äldre

Tips för barn

Kontrollera brandskyddet i din bostad

sidan 7

HEMMETS BRANDFAROR

- Varje år inträffar flera tusen bostadsbränder som är så allvarliga att räddningstjänsten larmas.
- Småbränder och tillbud är säkerligen lika många. Vanliga brandorsaker i våra hem är elfel och överhettningar av olika slag. Brand i TV, diskmaskin samt torktumlare förekommer. Lämna aldrig Din bostad med någon maskin igång.
- Kvarglömda levande ljus orsakar många onödiga bränder.
- Fyra av fem bränder orsakas av den mänskliga faktorn.
- Brand i kastrull eller stekpanna på spisen s.k torrkokning, utvecklar liksom övriga bränder en giftig rök. Branden kan lätt spridas i en igenfettad imkanal och vidare till hela lägenheten eller huset. Rökning orsakar många svåra bränder med personskador och dödsfall som följd.



FÖREBYGG BRAND

- En brandvarnare är den viktigaste brandskyddsutrustningen i Din bostad. En brandvarnare upptäcker mycket snabbt rökutveckling och börjar tjuta med en skarp signal. Kontrollera regelbundet brandvarnarens batteri. Tänk på att funktionen på en brandvarnare börjar bli sämre efter tio år. Byt då brandvarnare.
- Glöm inte brandvarnare i sommarstugan eller husvagnen. Det finns också särskilda resebrandvarnare att ta med på hotell.
- Åtgärda blinkande lysrör direkt. Varje år orsakas faktiskt flera hundra bränder av felaktiga lysrör.
- Vid flertalet av de cirka 100 dödsbränder som varje år inträffar i bostäder saknas fungerande brandvarnare.

ANDRA GODA RÅD FÖR ATT UNDVIKA BRAND

- Var försiktig med levande ljus. Sätt upp en påminnelapp om "Glöm ej ljusen" på insidan av ytterdörren.
- Ta för vana att stänga av TV:n med avstängningsknappen på apparaten. Undvik att ha TV:n i bokhylla eller på annan plats där det kan samlas damm och bli varmt.
- Dra ut kontakten när Du använt kaffekokaren och brödrosten.
- Se till att filter och spisfläkt är fria från fett.



LÄR DIG INGRIPA

Alla bränder är små i början. Det är därför viktigt att veta hur man direkt ska agera, om brand uppstår. Grundregeln är **RÄDDA - VARNA - LARMA** via **112 - SLÄCK**.

- **BRAND I GRYTA.** Flytta kastrullen från kokplattan. Kväv branden med ett lock. Använd **aldrig** vatten om brand uppstår i margarin, olja eller annat fett.
- **BRAND I TV.** Börjar oftast med rökutveckling från TV:n. Dra ut kontakten, håll vatten på och försök få ut apparaten i det fria (exempelvis på balkongen).



- **ANNAN BRAND.** Är branden liten och Du har utrustning för att släcka, närma Dig branden i låg ställning och spruta på brandhärden. Kryp under röken.
- **KAN DU INTE SLÄCKA SJÄLV:** Stäng dörren till det utrymme där brand uppstått, varna omgivningen och larma räddningstjänsten
- **GÅ ALDRIG** ut i en trappa om det finns rök i trappan.
- Lär Dig begreppen. **NER UNDER RÖKEN** och **STÄNG IN BRANDEN.**

LARMA

När Du ringer 112 kommer Du till SOS-Centralen. Svara på SOS-operatörens frågor så får Du den snabbaste och bästa hjälpen. Medan en operatör frågar, har en annan påbörjat alarmeringen av den närmaste brandstationen.

VAR BEREDD ATT SVARA PÅ DESSA FRÅGOR:

- Vad har inträffat?
- Var har det hänt?
- Vilket telefonnummer ringer Du från?
- Hur många är skadade eller sjuka?



- Var beredd att ta instruktioner av SOS-operatören.
- Lyssna på operatören – Du får hjälp.
- Vid brådskande, akuta eller livshotande händelser är alltid två SOS-operatörer i arbete. En intervjuar Dig och en alarmerar – det går fort.
- Möt upp och visa var hjälpen behövs.
- Ring gärna SOS 112 igen om Du har kompletterande uppgifter.
- Var beredd på att en brand, eller en olycka kan inträffa när som helst. Tänk igenom hur Du ska agera om Du då behöver ringa SOS 112.

BRANDFARLIG VARA

Det finns särskilda regler för förvaring av brandfarlig vara i bostadshus och i lägenhet. I ett flerfamiljshus får inga sådana varor överhuvudtaget förvaras i källare, vindar och garage.

De utgör en oerhört stor fara för brandpersonalen vid en brand!



I en lägenhet får brandfarlig vara finnas endast för hushållets behov. Det gäller t ex gasolflaska högst 5 liters storlek och behållare med brandfarlig vätska högst 10 liter. På en balkong får man förvara högst 25 liter brandfarlig vätska.



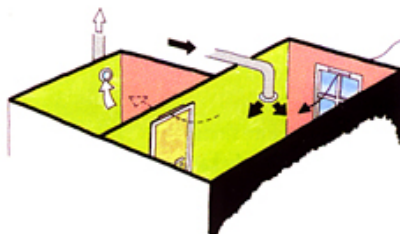
FÖREBYGG BOSTADSINBROTT

- Lämna aldrig Din bostad oläst även om Du är borta enbart en kort stund.
- När Du är bortrest, informera en granne som kan hjälpa Dig med post, tidningar och vara allmänt uppmärksam.
- Släpp inte in någon okänd i Din bostad.
- Kräv legitimation om Du är osäker i samband med att någon ska utföra reparation eller annat i Din bostad.
- Ha inte dyra och värdefulla saker i källare och vindsförråd.
- Märk Dina värdesaker. Dokumentera gärna också Ditt hem och förvara bilderna på ett tryggt sätt.
- Sätt upp en faktalapp på insidan av en skåpdörr med namn och telefonnummer till Dina anhöriga.



CHECKLISTA VENTILATION

- Rengör spiskåpens filter minst en gång/mån eller efter behov.
- Rengör frånluftsventiler en gång/år. Obs! Rör EJ ventilens inställning.
- Vid matlagning öppna fönster eller springventiler i angränsande rum samt ha stängt i köket.
- Efter duschning eller torkning av tvätt låt badrumsdörren stå öppen för att vädra ut fukt.
- Rör ej ventilernas inställningar, kontrollera att det finns ventiler i t ex bad, wc, garderob och kök.



SATSA PÅ ETT SÄKRARE HEM



Var tredje olycka, i verkligt tal cirka 300 000 olyckor, inträffar i hemmet. Varje år omkommer ca 1 900 personer vid hemolyckor. Mest utsatta är barn och äldre.

De vanligaste olyckorna är fallolyckor, det gäller både barn och äldre. De vanligaste barnolyckorna är klämskador, brännskador, stickskador och förgiftning. Satsa på ett säkrare hem – här är några goda råd.

TIPS FÖR ÄLDRE

- Lagg halkskydd under mattor. Glöm inte halkmatta i badkaret och på badrumsgolvet.
- En god belysning kan förhindra feltramp. Krav på ökad belysning ökar med åldern.
- Skaffa gärna en extra telefon, till exempel bredvid sängen, så att du slipper springa upp för att svara och därmed riskera att falla.
- Handtag på väggen vid badkaret kan vara till hjälp.
- En stadig köksstege med handstöd bör finnas. Saker du ofta behöver placeras i lägre höjd för att slippa onödigt klättrande.
- Se till att det inte finns lösa sladdar som du kan snava över.



TIPS FÖR BARN

- Håll alla mediciner, kemikalier och rengöringsmedel inlåsta på hög höjd.
- Spisen ska vara tippskyddad samt ha håll- och ugnsskydd. Ställ alltid kastruller med handtaget inåt.
- Förvara knivar och andra farliga redskap på ett säkert ställe.
- Alla eluttag, grenkontakter och sladdosor ska vara petsäkra.
- Drink aldrig heta drycker med barnet i knät.
- Skötbord ska vara stabila och spjalsängar ska vara försedda med spjalskydd.
- Montera godkända spärranordningar på fönster och balkongdörrar.
- Lämna aldrig barnet ensamt på skötbordet eller i badkaret.
- Låt inte småsaker som jordnötter, cigarettfimpar etc ligga framme så att små barn kommer åt dem. Tänk på att smådelar i leksaker kan fastna i barnets strupe.
- Se upp med bordsdukar och lösa sladdar som barnet kan dra ner.
- Var vaksam vid besök i andra hem som inte är barnsäkra.



Nödnummer - 112

KONTROLLERA BRANDSKYDDET I DIN BOSTAD

Checklista för ökad säkerhet för Dig och Dina grannar

Följ den här listan och kontrollera brandskyddet i Din bostad och i fastigheten.

- Bostaden ska vara utrustad med minst en brandvarnare.
- Kontrollera brandvarnarens funktion.
- Kontrollera el-utrustningen i lägenheten. Sladdar i kläm? Glapp i kontakter?
- Åtgärda blinkande lysrör. El-fel är en av de vanligaste brandorsakerna.
- Placera inte levande ljus på TV:n.
- TV:n ska stå fritt. Slå av TV:n med knappen på apparaten.
- Förvara tändstickor och tändare utom räckhåll för barnen.
- Dra ur kontakten när Du använt kaffekokare och brödrost.
- Förvara inte brandfarlig vara i källare eller vindsförråd.
- Se till att filter och spisfläkt är fria från fett.
- Tillsä tillse att onödigt skräp och tidningar inte samlas i trapphus, källare eller på vinden.
- Sopluckorna i trapphusen ska alltid vara stängda.
- Container på gården? Säkerhetsavståndet till byggnad är 4 meter för täckt container och 6 meter för öppen container.
- Dörrar till källare och vindar ska alltid vara låsta.
- Bostaden bör vara utrustad med minst en handbrandsläckare (Rek. 6 kg pulver-ABC).
- Kontakta i första hand fastighetsägaren om Du tycker att det är brister i brandskyddet. Har Du frågor är Du alltid välkommen att ringa till räddningstjänsten i Din kommun.

Om det börjar brinna

Rädda, varna, larma, släck är fyra viktiga ord att komma ihåg vid en brand.

- Rädda folk i fara, varna omgivningen och larma räddningstjänsten via 112.
- Försök släcka om Du har släckare eller slang, men tag inga onödiga risker!
- Om rummet fylls med rök – kryp under röken. Vid golvet finns syre.
- Stäng dörren till det utrymme där det brinner.
- Stanna i Din lägenhet om det brinner på annan plats i fastigheten. Gå inte ut i trapphus med rök. Behöver Du hjälp – ring 112.

Anlagd brand

Många bränder är anlagda. Varje år anläggs i Sverige cirka 10 000 bränder. Hjälp oss i kampen mot de anlagda bränderna.

- Var vaksam på obehöriga.
- Förvara aldrig tidningsbuntar, kartonger och liknade i källare och trapphus.
- Håll dörrar till källare och vindar låsta.
- Se till att sopluckorna i trappan är stängda.
- Har Du tips att lämna i samband med en brand, kontakta polisen.