



Tips för att spara energi och kostnader

Värme och varmvatten står för hälften av kostnaderna för föreningen, el till tvättstugor och torkrum står för ca en fjärdedel. När dessa kostnader nu stiger måste vi höja avgifterna. Du kan hjälpa till att hålla avgifterna nere genom en del enkla åtgärder, saker som våra mormödrar kunde men som vi ofta glömt bort nuförtiden.

Värmen:

- Optimera effekten från elementen/radiatorerna
 - Flytta ut möbler från elementen så att värmen kommer ut i rummet, dra undan gardiner som skymmer
 - Lufta elementet så att varmvattnet kan cirkulera
 - Skruva in och ute termostaten ett par gånger för att försäkra dig om att den inte fastnat
 - Dammsug och torka rent elementet. Ett dammlager hindrar värmen från att stråla ut effektivt.
- Justera termostaterna på elementen efter dina aktuella behov. Varje grad lägre kan minska kostnaderna med ca 5 %
 - Ta på en tröja istället för att höja termostaten.
 - I sovrummet kan man ofta ha ett par grader svalare, då sover man ofta bättre.
 - Behöver det vara lika varmt när lägenheten står tom? Kan du dra ned termostaten lite när du åker bort? Kanske t.o.m. när alla går till jobbet/skolan?
 - Lagg en matta på golvet så blir det varmare för fötterna.
- Håll fönstren stängda under värmeperioden. Måste du vädra så gör det kort och effektivt med korsdrag så byter du ut all luft i lägenheten och stäng sedan igen.
- Hur varmt är lagom? Det är naturligtvis individuellt, men vi uppmuntrar alla medlemmar till att tänka på att sänka temperaturen.

Vattnet

- Duscha istället för att bada. Duscha kort, stäng av vattnet när du tvålar in dig/schamponerar dig.
- Låt inte sköljvattnet stå och rinna när du diskar. Det blir lika rent med korta duschar från kranen – och det går ofta åt mindre vatten på detta vis än med sköljbalja.

Tvätten:

- Måste du faktiskt tvätta plagget? Kan du ta bort fläcken för hand och använda plagget igen? Ett plagg som hängs på vädring kan användas betydligt längre mellan tvättarna.
- Tvätta bara fulla maskiner. Vänta med tvättid tills du har tillräckligt för att fylla maskinerna helt. Fulla maskiner brukar också tvätta bättre eftersom kläderna gnuggas mot varandra.
- Tvätta på så låg temperatur som möjligt. Nya tvättmedel är mer effektiva och många plagg som förr behövdes tvättas i 60° C, kan nu tvättas i 40° C.
- Torktumlare och torkskåp är de stora energitjuvarna. Använd i första hand torkrummen (styrelsen ska optimera dessa så de blir så bra som möjligt).

Varma hälsningar,

//Styrelsen