

SPARA ENERGI I HEMMET

Det finns mycket man kan göra för att minska energiförbrukningen i sin lägenhet, och därmed minska sina energikostnader och klimatpåverkan. Om alla som bor i fastigheten sänker sin förbrukning minskar också risken för avgiftsökningar på grund av ökade driftkostnader för föreningen.

Här är nio tips för att spara energi hemma:



1. Sänk värmen och vädra klokt

Sänk värmen i de rum du inte vistas i eller om du är bortrest. Vädra korta stunder, låt inte fönster och balkongdörrar stå på glänt under längre stunder under den kalla årstiden. Se även över fönstrens tätlistor så att inte värme läcker i onödan.

Har du värmegolv och handdukstork hemma? Tänk på att inte ha varmare på golvet än nödvändigt och att inte slentrianmässigt låta handdukstorken stå på hela tiden.



2. Släck lamporna

Lyser dina lampor när ingen är hemma, eller ingen är i rummet? Ta för vana att släcka dem i stället, eller sätt in en liten myslampa som inte drar lika mycket el om du inte vill ha det helt mörkt.



3. Byt ljuskällor

Byt ut gamla glödlampor och halogenlampor mot modern LED-belysning så minskar du elanvändningen avsevärt. De är i och för sig lite dyrare att köpa, men de håller betydligt längre så det lönar sig i längden. De flesta halogenlampor, liksom de flesta lågenergilampor, kommer att förbjudas inom EU vid halvårsskiftet 2023, så fundera på hur ofta du behöver ha dem tända och hur du ska ersätta dem.



4. Dra ut gamla laddare

Se till att inte ha elektriska apparater påslagna i onödan, och se över hur du använder de apparater som måste vara i gång så smart som möjligt.

Nya elektroniska laddare till datorer och mobiltelefoner drar ingen el när de sitter i vägguttaget, men gamla laddare gör det.

Passa samtidigt på att stänga av tv och andra elektriska apparater som står i stand-by-läge.



5. Se över dina vitvaror

Äldre vitvaror använder mycket mer el än nyare versioner. Har du vitvaror som är äldre än tio år kan det vara läge att byta ut dem mot nya alternativ med bra energiklass. Kolla också så att det inte är för kallt i kyl och frys. Kyl bör vara inställd på 4°C och frysen på -18°C i enlighet med rekommendationer från Livsmedelsverket. Du bör även avfrostas frysen minst en gång per år och dammsuga på baksidan av dina vitvaror – då fungerar kylsystemen som bäst.



6. Tina mat i kylan

Om du ska tina upp mat du har haft i frysen kan det vara smart att låta den tina i kylskåpet. Det tar lite längre tid, men det hjälper samtidigt till att hålla kylskåpet kallt. Och enligt samma princip, låt varm mat svalna på köksbänken innan du ställer in den i kylan så minskar du kylens elanvändning.



7. Tvätta och diska smart och med kallare temperatur

Ta för vana att köra fulla tvättar i disk- respektive tvättmaskin samt att undvika handdisk.

Att tvätta i 30 eller 40 grader drar hälften så mycket energi som att tvätta i 60 grader. Kan du dessutom låta tvätten hängtorka i stället för att köra den i torktumlare (som är en riktig energislukare) sparar du ytterligare energi.



8. Byt munstycken

Du behöver inte byta blandare för att spara vatten. I dag finns enkla små snålspolande munstycken att köpa. Dem skruvar du fast längst ut vid kranens mynning, något som sparar värmeenergi eftersom vattenflödet minskas utan att sköljegenskaperna påverkas i betydande omfattning.



9. Använd vattenkokare

Har du en äldre spis sparar du mycket el genom att koka upp vatten i vattenkokare i stället för i kastrull. Har du däremot induktionshäll är det lika effektivt att koka upp vattnet på spisen, men kom ihåg att ha locket på så krävs det mindre el.

Fler tips hittar du på energimyndigheten.se under Varje kWh räknas.

En kort förklaring om temperatur i din lägenhet

Du mäter temperaturen mitt i ett rum, cirka 60 centimeter ovanför golvet. Lägg inte termometern i ett fönster, mot en yttervägg eller direkt på golvet utan håll dig cirka en meter från väggarna

Om utetemperaturen varierar kraftigt från en dag till en annan kan värmesystem som styrs av bland annat utetemperatur ta lite tid på sig att anpassa sig. Därför kan inomhustemperaturen i perioder vara lägre. Kalla element behöver inte betyda att det är något fel. När inställd temperatur är uppnådd kan elementen bli kalla. För varje grad vi ökar temperaturen i våra lägenheter ökar energiförbrukningen, vilket också bidrar till negativ klimatpåverkan och högre kostnader.

