

Brf Bosvedjan

STYRELSEN INFORMERAR

2017-02-20

Hemsida: <http://www.hsb.se/mitt/bosvedjan> Facebookgrupp: HSB Brf Bosvedjan HSB Portalen: www.hsbportalen.se
Förvaltningskontor tfn: 10 01 70



TVÄTTSTUGORNA

Då har den renoverade tvättstugan provkörts i 2 månader. Testperioden har givit oss värdefull information som bl. a. har inneburit att vi beslutat att byta ut torkskåpet till ett större och effektivare. Det är inte det energisnålaste men ändå betydligt bättre än de vi nu har i våra tvättstugor. Sammantaget har testperioden fungerat bra och de boende i huset är nöjda och vi fortsätter nu med övriga tvättstugor. Varje tvättstuga tar ca 4 veckor att renovera och det kommer att ta 2-3 år innan vi är klar med hela området. Vi återkommer med en tidsplan.

INBROTT I SOPRUMMEN

Några av föreningens källsorterings-/grovsoprum har haft besök av personer utan nyckel. Vi har beslutat att montera låsbleck på samtliga soprumsdörrar. Vi kan också konstatera att källardörrar och portar ofta står uppställda. Ett enkelt och billigt sätt att försvåra för tjuven, är att se till så att inga dörrar står uppställda.

PERSONAL I OMRÅDET

Den HSB-personal som arbetar i området utför sina arbetsuppgifter utifrån det avtal som styrelsen tecknat med HSB Södra Norrland och de arbetsuppgifter som styrelsen vill få utförda. De entreprenörer som arbetar i området utför sina arbetsuppgifter utifrån den beställning som gjorts.

Har du åsikter om de arbeten som utförs av en entreprenör och/eller HSB's personal, kontaktar du förvaltare Henrik Bufvers, telefon 10 01 70.

TOMGÅNGSKÖRNING

Naturligtvis låter du inte bilen stå och gå på tomgång när du står inne på gården för att lasta/lossa.

Du är medveten om att avgaserna tränger in i lägenheterna och du tar hänsyn till andra boende!

PARKERINGSPLATSER

Om det inte finns någon parkeringsplatskö kan man få hyra en extra parkering. Man får också räkna med att den kan bli uppsagd om det skulle vara så att någon utan parkering ställer sig i kö.

JULMARKNADEN

På julmarknaden hade Snickarboa ett lotteri. Vinnarna fick i december veta att de vunnit och här får vi övriga ta del av dragningslistan.

SNICKARBOAS DRAGNINGSLISTA

1:a pris pelarbord

Holger Hägglund, lott nr 8

2:a pris Dekorationsbelysning

Monica Ruda, lott nr 76

3:e pris Barskåp

Anna Karin, lott nr 51

4:e pris Fasadgran

A-C Helin, lott nr 14

5:e pris Bordslampa

Birgitta Risberg, lott nr 91

SLIPNING AV TRAPPHUSEN

Arbetet med att slipa/polera upp trapphusens golv/trappor är tidsödande men börjar nu närma sig slutet. För närvarande är man i husgrupp C. Därefter återstår husgrupp B och A.

Entreprenören beräknar att arbetet ska vara slutfört årsskiftet 2017/2018.

Bosvedjans Bibliotek

Ditt områdesbibliotek

SUNDSVALLS STADSBIKLIOTEK

www.sundsvall.se/bibliotek

KÄRA BEFOLKNING, BIBLIOTEKETS VÄNNER HÄR I BOSVEDJAN



Det är ohälsans tid nu. Kan jag intyga själv efter 1 veckas sängliggande. Plus en vecka före och en vecka efter med diverse nedsättningar och krämpor. För att råda en viss bot på allt sådant (inte ev stukningar och benbrott) vill vi tipsa om ett antal böcker att läsa i ämnet: Hälsa. Vad bokläsningen betyder för många av oss sjuka krakar kan jag se på alla drabbade som trotsar klenhet och kämpar sig ut till bibblan för att de MÅSTE ha en bok hemma att läsa! Och på vägen hit får man sig ju då en uppiggande nypa frisk luft.

Häxans trädgård. *Hella Nathorst-Böös*

Kvinno- & medicinshistoria. Titeln anspelar på den magi som knutits till läkeväxter och tidigare häxprocesser. Den vackra boken kan vara alla till nytta och nöje. Nytt för de presentationer av läkeväxter den ger och anvisningar för framställning och användning.

Diagnoser som diskuteras: uppmärksammade medicinska kontroverser. *Jörgen Malmquist*

Författaren är docent i invärtesmedicin och har en gedigen kunskap om aktuell forskning. Han tar upp tillstånd, som blivit allt mer vanliga och där det ofta saknas övertygande objektiva fynd som kan säkerställa diagnosen t ex elallergi, oral galvanism, sockerberoende mm.

Blodsockerkoll på 8 veckor: snabba resultat på både diabetes & övervikt. *Michael Mosley*

Läkaren/journalisten Michael Mosley är känd för 5:2-dieten. Han betonar vikten av att få ner ev förhöjda nivåer av blodsockervärdet för att minska risken för diabetes typ 2, stroke, demens och cancer. Fakta och berättelser om sjuka personer som fått ner sitt blodsocker, samt handfasta råd med mat-sedlar och recept.

Ett stressfritt liv. *Karin Björkegren Jones*

Ett stressfritt liv, ett collage i bokform med lättläst information, övningsförslag och konkreta råd för hur man kan skapa ett lugnare och mer hälsosamt liv. En fin och inspirerande bok att bläddra i, oavsett ålder.

Hjärnstark : hur motion och träning stärker din hjärna. *Anders Hansen*

Vinterns fullträff. Anders Hansen är överläkare i psykiatri. I boken förklarar han att träning har fantastiskt stora effekter på vår hjärna. Hansen berättar lättillgängligt om hur och varför träning påverkar koncentration, minne, kreativitet och stresstålighet.

Många av oss har hundar som hjälper oss att må bra! Och som också behöver träning för att må bra. Här några böcker i ämnet.

De 10 viktigaste sakerna din hund bör lära sig.

Susanne Lindberg

Saker hundägare bör träna med sina hundar så att positiva beteenden lärs in och icke-önskade händelser undviks.

Så smart är din hund: klarar din hund dessa roliga övningar? *David Alderton*

Målet är att få aktiva, pigga o glada hundar. Visar hur man tränar hunden så den utför nyttiga och roliga övningar.

Nosework-allt du behöver veta.

Helena Lindhe/Britt Nylund

Belöna hunden med olika saker som mat, leksaker, klicker-ljud, klappar, smek och trevlig röst m.m.

Du som vill träna och röra sig utomhus tillsammans med barn/barnbarn. Vi har köpt in ett antal böcker om Pokemon-Go. Ut och gå! Trenden verkar hålla i sig!

Mer tips:

Emma Seppälä. Lev lyckligare. En praktisk guide till lycka framgång och välmående.

Emma Pettersson. Glömt inte att andas.

Gunilla Hasselgren. Nystart. Starkare, friskare, piggare med enkel träning.

Olga Rönngren. Olgas mat. För aktiva kvinnor, recept för hela veckan.

Slutligen två nya biografier om fenomenen Bert Karlsson och G.W. Persson samt en massa deckare och romaner. Åke Smedberg, Oline Stig, Jo Nesbø.

Välkomna och god hälsa önskar Mats och Therese från Bosvedjans bibliotek.

BOSVEDJANS BIBLIOTEK - ÖPPETTIDER

Måndag	11-12.30;13.30-16
Tisdag	11-12.30;13.30-16
Onsdag	11-12.30;13.30-19
Torsdag	11-12.30;13.30-16
Fredag-Söndag	Stängt

KONTAKTUPPGIFTER

Mats Lind, bibliotekarie
Bosvedjans bibliotek, Sundsvalls Stadsbibliotek
Telefon: 19 18 70
E-post: bosvedjans bibliotek@sundsvall.se

