



Året som gått

Dags att summera

Årsstämman närmar sig och det är dags att summera det gångna föreningsåret. Vi har till exempel passat på och planterat nya växter vid infarten till nedre parkeringshuset och genomfört den planerade förnyringen av vårt trädbestånd. I första etappen gjorde vi glesning av träd vid inre allén, den som går längs med fotbollsplanen. Det har gjort vårt område trivsammare eftersom det nu blivit ljusare på gångvägarna. Bland de projekt som är inplanerade för i år kan vi nämna upprustningen av bastun och föreningslokalen.

Text och foto: Dagmar Zitkova



s. 4-5

Inte svart i rutan efter den 12 mars

Många av våra medlemmar oroar sig kanske för att det ska bli svart i rutan när det analoga nätet släcks. Det är i alla fall vad vi har hört från alla håll och kanter den senaste tiden. Så blir det inte

för oss i Ekhammar. HSB har ett avtal med Com Hem. Enligt detta avtal är det Com Hem som ska ta emot de digitala sändningarna för att omvandla dem till en analog signal som de även i

fortsättningen kommer att distribuera genom föreningens kabeltevenät. Men man kan köpa en extra tjänst av Com Hem om man vill se allt digitalt.

Lena och Dagmar s. 2

Ur innehållet

- Hantera motorvärmaren säkert s. 2
- Hjälp oss minska växthuseffekten s. 3
- Detta kan du göra själv s. 3
- Så undviker ni brand s. 6
- Attunda brandkärs checklista s. 6
- Så surfar du till brf Ekhammars hemsida. Steg för steg handledning s. 8

Veteranklubben på gång



Veteranklubben i vår brf gjorde en resa till Åland med Birka Paradise.



Utflykt till båtklubbens paviljong i Kungsängens småbåtshamn.

s. 7

Inte svart i rutan efter den 12 mars

För oss i HSB-föreningen blir det ingen förändring i tevesändningarna

Många av våra medlemmar oroar sig kanske för att det ska bli svart i rutan när det analoga nätet släcks. Det är i alla fall vad vi har hört från alla håll och kanter den senaste tiden.

Ingen ändring för oss

Men så blir det inte för oss i bostadsrättsföreningen Ekhammar. Det beror på att HSB har sedan gammalt ett centralt avtal med Com Hem. Enligt detta avtal är det Com Hem som ska ta emot de digitala sändningarna för att omvandla dem till en analog signal som de även fortsättningsvis kommer att distribuera genom föreningens kabeltevenät. Vi får alltså samma teveutbud som hittills och det kommer i samma form som det har gjort. I brf Ekhammar slocknar inte teveapparaterna.

Com Hem har skickat ut en information till samtliga hushåll om hur det kommer att fungera efter den 12 mars.

Eftersom vårt kabeltevenät som tv-signalen distribueras genom är Com Hems eget nätverk kan man välja själv om man

vill fortsätta att titta på analog teve som hittills eller om man trots allt vill se allt digitalt.

Ekbladet ringde till Com Hem för att få hjälp med att reda ut begreppen.

– Vill man inte se teve digitalt behöver man inte göra någonting, allt är som vanligt, säger Sebastian på Com Hems kundtjänst som förklarade detaljerna för oss.

Bra bild och ljud

– Digitala sändningar ger förstås ett bättre ljud och en bättre bildkvalitet, men då måste man skaffa sig en egen digitalbox. Vi på Com Hem erbjuder olika paketerbjudanden. Vill man endast kunna titta på grundutbudet med sin egen digitalbox, kan man prenumerera på paketet som heter Small och som kostar 39 kronor i månaden.

– Men det finns mer att få så det är bäst om alla som är intresserade vänder sig direkt till oss. Telefonnummer till kundtjänsten är 0771-55 00 00. Mer information finns också på vår hemsida www.comhem.se säger Sebastian.

Stor Stockholm

Grundutbud Kanal

Fasta kanaler

SVT 1 Analog VHF 5
SVT 2 Analog VHF 7
TV4 Analog VHF 6
SVT 24 VHF 10

Barn- / Kunskapskanalen S 13
Lokalkanal VHF 9

Rörliga kanaler

TV 3 VHF 11
Kanal 5 S 11
Discovery Mix S 36
Eurosport Nordic S 17
MTV S 16
TV6 VHF 8

Radiokanaler

Samtliga på FM-bandet mellan
87,0-108,0 MHz

P1

P2

P3

P4

Samt inom området förekommande närradio stationer

Extra kanaler

Com Hem-kanalen S 14
Finlands TV S 12
TV4+ K 57
Upplåten kanal S 6

Digital-tv, tel: 0771-55 00 00

Hantera motorvärmaren säkert

Det finns flera fördelar med bilvärmare och inte bara för bilägaren utan också för miljön. En varm motor ger nämligen mindre skadliga utsläpp och betydligt lägre bränsleförbrukning under den för-

sta milen av körningen. Dessa fördelar beror förstås på att motorn fungerar bäst när den är varm. Men det är viktigt att man hanterar bilvärmaren säkert. Här nedan kommer några tips.

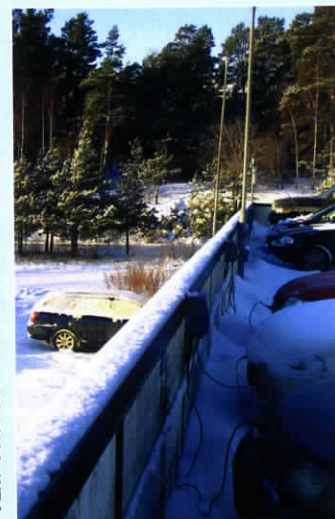
◆ Anslutningskabeln ska inte sitta kvar, upplindad på bilens utsida, när man kör iväg. Stickproppen utsätts för slask och salt vilket försämrar dess funktion. Det leder till risk för brand eller personskada.

◆ Lämna inte anslutningskabeln kvar i uttaget när bilen inte är ansluten. Risken finns att barn kan börja leka med kabeln och skada sig.

◆ Anslutningskabeln till kupévärmaren får inte klämmas i bilfönstret eller i bildörren. Då finns det risk att bilen blir strömförande.

◆ Om jordfelsbrytare löser ut vid inkoppling, signalerar den att det finns ett fel som måste åtgärdas omgående, annars finns det risk för personskador.

◆ Kontrollera regelbundet anslutningskabeln så att varken kabel, uttag eller stickpropp är skadade eller har lossnat.



TEXT OCH FOTO: DAGMAR ZITKOVA



Alla kan göra litet för att mildra den globala klimatuppvärmningen

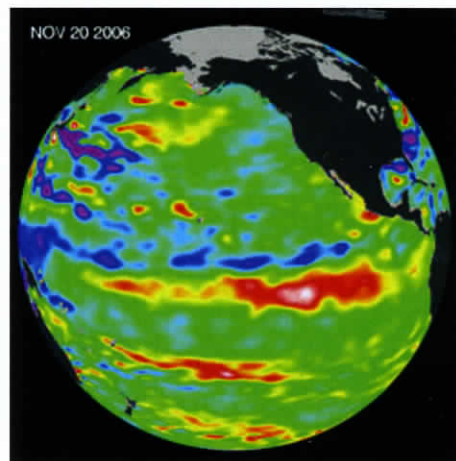
Vi måste vara rädda om Jorden, vi får ingen ny om den här tar slut

Att klimatet har förändrats och den globala uppvärmningen ökar har väl inte undkommit någon. Om alla människor kan göra litet för att spara på energin blir det sammantaget ganska mycket.

Vi som bor i föreningen Ekhammar kan dra vårt strå till stacken genom att följa små spartips på vår egen energianvändning. Råden ger dig dessutom kontroll över din egen energianvändning, mindre miljöpåverkan och mer pengar kvar i plånboken.

Lena Nilsson

Den amerikanska rymdorganisationen Nasa har tagit denna satellitbild som visar de höga temperaturerna i jordhavet. Mätningarna visar att vattnet blir allt varmare. Den varma rödmarkerade strömmen El Nino står bakom många väderkatastrofer.



Detta kan du göra själv och du kan börja redan idag

- ◆ Byt duschmunstycke! Med ett snålspolande duschmunstycke halverar du förbrukningen. Förkorta duschtiden med 5 min från 10 och du halverar din energiförbrukning och kostnad.
 - ◆ Stäng alla apparater så att de inte står i viloläge! De förbrukar el i onödan.
 - ◆ Använd vattenkokare! Den förbrukar en tredjedel av energin i jämförelse med en spisplatta. Om du sätter lock på kastrullen ger det samma energibesparing. Använd kastruller med plana bottenar och samma storlek som plattan! En ojämnhet på bara 0,5 mm ökar energiförbrukningen med 5 %. Är plattan större än 1 cm betyder det en ökning med 20 %.
 - ◆ Byt till energisnåla kylar och frysar! Se till att ha rätt temperatur. Normal temperatur för kylan är 4 och för frysen -18 grader. Passa på att frysa av på hösten och vintern. En halvtom frysdörr drar mer energi än en fylld frysdörr. Man ska även hålla baksidan dammfri.
 - ◆ Tina fryst mat i kylan, inte i micron! Maten blir bättre och kylskåpet drar mindre energi.
 - ◆ Använd lågenergilampor om möjligt! De är fem gånger effektivare än glödlampor.
 - ◆ Transformatorer till halogenlampor kan dock dra lika mycket ström som lampan även när den är släckt.
 - ◆ Diska och tvätta med fulla maskiner och lägre temperatur! Det minskar energiförbrukningen. Om du diskar för hand skölj i balja eller i diskhon. Använd det högre varvtalet på centrifugen vid tvätt för snabbare torktid.
 - ◆ Sänk innetemperaturen med 1 grad! Då minskar man uppvärmningskostnaden med ca 5 %. Undvik även att möblera framför elementen.
 - ◆ Res energisnålt! Allra bäst är det att cykla. Åk kollektivt istället för att ta bilen. Om du måste åka bil, försök att samåka med någon. Tåget är att föredra framför flyget.
- Råden är hämtade från Energirådgivningen.**
www.energiradgivningen.se

Året som gått

Nu är det åter dags att summera

Årsstämman närmar sig och det är dags att summera det gångna föreningsåret.

Det mesta i vår bostadsrättsförening handlade i år om att avsluta och finslipa de stora projekt som vi under flera år hållit på med. Det var detta år då gårdsombyggnaden blivit helt färdigställd.

Björnbärsstigen utgjorde sista etappen. Det enda som återstår är garantibesiktning på denna etapp. Besiktningen ska göras så snart vi kan se att alla markarbeten har satt sig ordentligt såsom de skulle och att de nyplanterade växterna har klarat den första kritiska tiden och tagit sig väl på sina nya växtplatser.

Växter

Vi har samtidigt passat på och planterat nya växter vid infarten till nedre parkeringshuset. Även den planerade förnygringen av vårt trädbestånd har kommit

igång under året. I första etappen genomförde vi glesning av träd vid inre allén, den som går längs med fotbollsplanen.

Det har gjort att området blivit mycket trivsammare inte minst med tanke på att det nu blivit ljus på gångvägarna. Även träd vid yttre allén har skurits ner där det hade behövts. Denna allé kommer att glesas i etapp två som nu väntar.

Upprustning

Styrelsen planerar att förnya den yttre belysningen i området. En annan upprustning som är inplanerad under det löpande budgetåret gäller bastun och föreningslokalen.

I våras höll föreningen en extra stämma för att i andra läsningen kunna genomföra den, av lagen föreskrivna, stadgeändringen. I och med detta har medlemmarna antagit kortstadgar för HSB bostadsrättsfören-



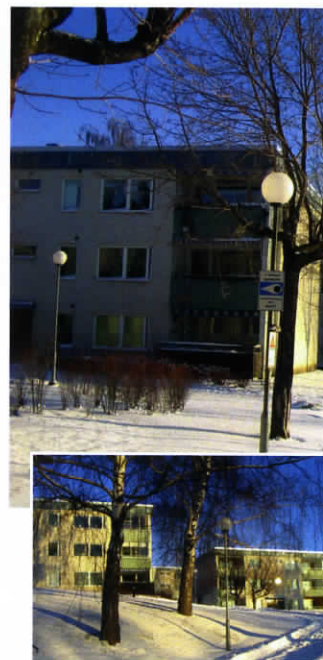
ingar. En av de praktiska konsekvenserna av dessa beslut är att föreningen nu kan hålla sina årsstämmor tidigare under året. Därför har också den i stadgarna angivna tidpunkten för inlämning av motioner flyttats.

Ny motionstid

Framöver gäller att medlemmarna ska lämna in sina motioner till årsstämman senast den 31 december, vilket då är den tidpunkt som anges i våra nya kortstadgar.

Den andra praktiska konsekvensen av ändringen i stadgarna är den nya ansvarsfördelningen för skötsel och underhåll. Medlemmen har fått ett utökat ansvar för inre underhåll i lägenheten. Det blev därför nödvändigt att omförhandla våra skötselavtal.

Styrelsen har sagt upp två underleverantörsavtal med HSB Stockholm för att kunna omförhandla dessa. Det gäller avtal för fastighetsskötsel, samt administrativ förvaltning.





Även fastighetsstädningen har upphandlats av en ny entreprenör.

I år redovisar föreningen ett överskott på 1 995 612 kr. Det beror på att resultatet visas före stämmans beslut om disposition av yttre underhållsfond.

Positivt resultat

Årets positiva resultat beror i första hand på att vi har ändrat avskrivningsprincipen. När det gäller fastigheten har vi frångått annuitetsprincipen och övergått till procentuell avskrivning på 1,5 % av anskaffningsvärdet. När det gäller övrig avskrivning har vi följt en annuitetsavskrivning med snabbare avskrivningstakt. Det gäller för bland annat taken.

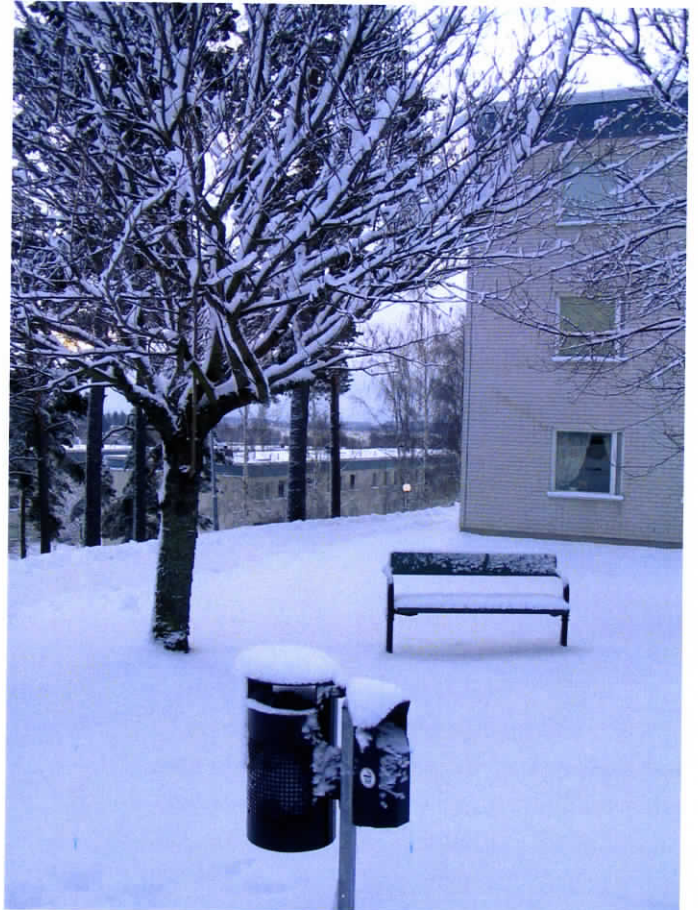
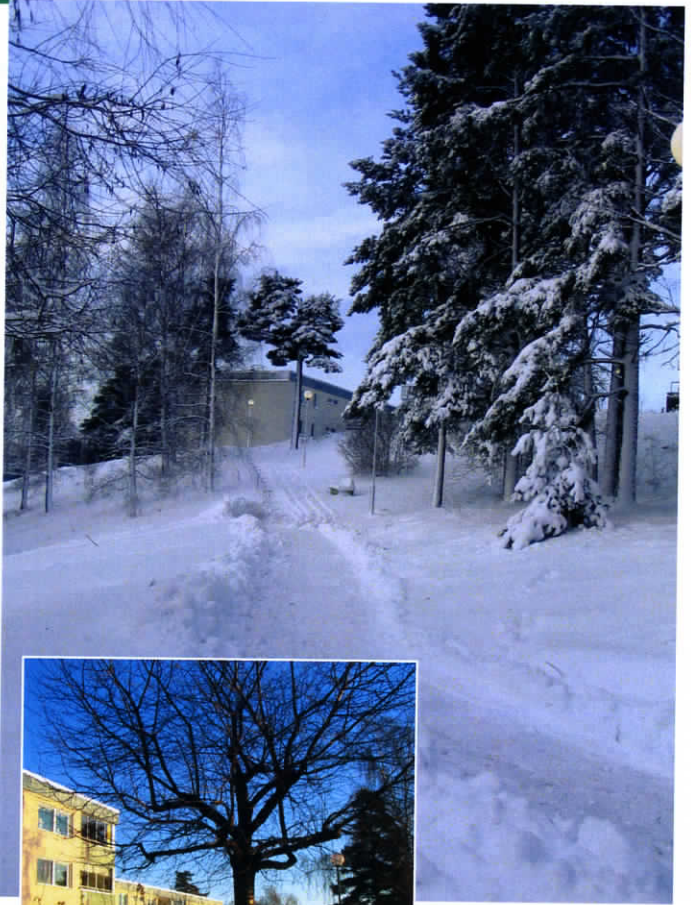
För el-kostnaden har vi gjort en nollställning. Numera faktureras vi månadsvis för såväl nätavgiften som för den faktiska förbrukningen. Den förväntade kostnaden förra året har varit för hög.

Extra avsättning

Vi har även erhållit det så kallade rotavdraget på 488 528 kronor vilket motsvarar fastighetsskatten för våra fönsteråtgärder. Det goda resultatet ger oss möjligheten att göra en extra avsättning till yttre underhållsfonden på en miljon kronor.

Dessutom innebär detta att föreningen har en budget i balans, inkluderande en avsättning till framtida underhåll på 850 000 kronor.

Styrelsen planerar ingen ytterligare avgiftsändring för år 2007.



Text och foto:
Dagmar Zitkova

Så undviker ni brand

Attundabrandkåren tipsar HSB-föreningar i Kungsängen

TEXT OCH FOTO: DAGMAR ZITKOVA

Varje år inträffar flera tusen bränder i bostäder, berättade Per-Åke Lilja, brandinspektör vid Attunda brandkår i Upplands-Bro. I slutet av november deltog han i ett möte med representanter för HSB-föreningar i Kungsängen.

Det finns många orsaker till bränder. Till de vanligaste hör el-fel och överhettningar av olika slag.

Brand i teveapparaten, diskmaskinen samt torktumlaren förekommer, därför bör man inte lämna bostaden när någon maskin är igång.

Kvarglömda levande ljus är en annan vanligt orsak till onödiga bränder och likaså brand i en kastrull eller stekpanna på spisen, den så

kallade torrkokningen.

Och så rökning! Rökningen orsakar många svåra bränder med personskador och dödsfall som följd.

I början är de flesta bränderna små. Det är därför viktigt att man vet hur man ska agera, om en brand uppstår. Grundregeln är att i tur och ordning: Rädda, varna, larma och släcka. Principen är: Ner under röken och stäng in branden!

När det brinner i grytan, flytta genast kastrullen från kokplattan och kväv branden med ett lock. Använd *aldrig* vatten om brand uppstår i margarin, olja eller annat fett.

Vid brand i teveapparaten kan du ofta se att rök utvecklas. Dra ur kontakten



Brandinspektör Per-Åke Lilja från Attunda brandkår i Upplands-Bro besökte HSB-distriktet i Kungsängen.

då och håll vatten på den och försök att få ut apparaten i det fria, till exempel ut på balkongen.

Grundregeln vid brand är att i tur och ordning: Rädda, varna, larma och släcka."

Om branden fortfarande är liten och du har släckningsutrustning till hands, tänk på att du bör närma dig branden i låg ställning. Kryp under röken och spruta på brandhärden.

När du inte kan släcka själv, stäng dörren till det utrymme där branden har uppstått och varna människorna i direkt omgivning och larma räddningstjänsten på 112.

När man ringer 112 kommer man direkt till SOS Centralen. En operatör tar emot ditt samtal. Samtidigt påbörjar en annan operatör alarmeringen av den närmaste brandstationen. Det är bra om man

är förberedd på de frågor som man kan få.

Operatören vill veta vad som har inträffat och var. Från vilket telefonnummer man ringer. Hur många som är skadade eller sjuka och om man själv har gjort något för att hjälpa till på platsen.

SOS operatören kan komma med instruktioner om vad man ska göra. Det är bra om man kan lyssna koncentrerat på instruktionerna.

När det brinner, kom ihåg: Kryp ner under röken och stäng in branden."

När hjälpen är på väg, ska man möta upp, öppna dörrar och visa var hjälpen behövs. Och glöm inte att man alltid kan ringa till SOS 112 igen om man har kompletterande uppgifter, om det har hänt något nytt eller om man behöver fler instruktioner.

Brandkåren Attunda:

Här är en checklista för ökad brandsäkerhet

- ◆ Kontrollera brandvarnarens funktion.
- ◆ Kontrollera el-utrustningen, sladdar ska inte komma i kläm, undvik glapp i kontakter.
- ◆ Åtgärda blinkande lysrör. El-fel är en av de vanligaste brandorsakerna.
- ◆ Placera inte levande ljus på teveapparaten.
- ◆ Teven bör stå fritt. Slå av den med knappen på apparaten.
- ◆ Förvara tändstickor och tändare utom räckhåll för barnen.
- ◆ Dra ur kontakten när du använt kaffekokare och brödrost.
- ◆ Förvara inte brandfarlig vara i källare eller vindsförråd.
- ◆ Se till att filter och spisfläkt är fria från fett.
- ◆ Se till att inget skräp samlas i trapphus.
- ◆ Sopluckorna i trapphusen ska alltid vara stängda.
- ◆ Dörrar till källare och vindar ska alltid vara låsta.
- ◆ Skaffa dig gärna en handbrandsläckare för hushållsbruk.

Veteranklubben på gång

Ekhammars veteranklubb har under det gångna året haft 9 månadsmöten, berättar Bror Hörling, ordförande i veteranklubben. Han ger oss en kort inblick i veteranklubbens verksamhet.



– I februari höll vi samkväm med musik av Alf Jakobsson på dragspel där 28 personer deltog. Alf underhöll med några gamla låtar och lite allsång. Årsmöte höll vi tisdagen 7 mars. Birgitta och Bror hade bakat semlor till kaffet och det kom 21 deltagare.

– I april bjöds det på äggsmörgås då Birgitta och Bror åter stått vid bakbordet och bakat sikkakor vilka förvandlats till delikata landgångar av föreningens damer. Alf Jakobsson underhöll med musik och allsång. Den här gången kom det 36 deltagare.

Vårlunch

– Maj gick i Vårlunchens tecken. Siv och Anita stod för den goda gratängen och efterrätten, kaffe med cheese-kaka som 33 deltagare kunde avnjuta. I juni gjorde vi en utflykt till båtclubbens paviljong i småbåtshamnen. Tyvärr blev det blåsigt den dagen så vi fick vara inne, men det blev



ändå en trevlig utflykt med kaffe och kaka och samkväm, säger Bror Hörling. Transport skedde med egna bilar, 33 personer deltog.

– I augusti hade vi en grillafton. Samkväm ute med 26 deltagare, men kaffestunden efter grillningen avnjöts inomhus eftersom det redan svalkade ute.

– Första höstmötet ägde rum i början på september. 28 personer mötte upp till kaffe och smörgås. I september träffades även 11 personer för en kaffestund i det gröna. Siv och Anita hade bakat och dukat upp.

– I oktober kom 30 personer för att avnjuta en sopplunch. Alice, Britta och Inga hade tillrett en god oxsvanssoppa med ostsmörgås och kaffe med rulltårta.

För underhållningen stod Rune som även ledde allsång och spelade gitarr.

Ålandsresa

– I november var Birgittas och Brors sikkakor underlag till dagens landgångar som damerna dekorerat med mycket gott, drycker därtill samt kaffe.

– Och så gjorde vi också en Ålandsresa med Birka Paradise. 17 personer roade sig med mycket dans.

– I december bjöd vi på glögg och sedan serverades kaffe. 23 personer deltog i den trevliga Glöggaftonen. Herrarna hade även en egen lunchbjudning i december till vilken Birgitta och Bror hade stekt biff stroganoff hemma. Anita och Siv kokade ris och grönt och Do-

ris stod för äppelkakan med vaniljvisp till kaffet. Många hjälpsamma händer, men herrarna portionerade och serverade. Öl, vin eller vatten serverades.

Rune underhöll med lite sång och allsång. Deltog gjorde 28 stycken mogen ungdom.

En gång i veckan

– Utöver dessa aktiviteter samlades vi en gång i veckan under hösten för att spela boule. När det inte var tjänligt väder så flyttades aktiviteterna in och vi spelade Bingo. Det försätter vi med under våren var annan torsdag. Vi har trevligt med lite kaffe och lite pladder och skratt. Vi är mellan 10 och 15 personer per gång.

Veteranklubben

Följ vår hemsida på Internet

Så surfar du till hemsidan. Steg för steg handledning

TEXT OCH BILD. DAGMAR ZITKOVA

Sedan drygt ett år tillbaka har vår förening en egen hemsida. Den ligger på HSB:s gemensamma server och du kommer till den genom att surfa in på HSB:s huvudsida. Adressen dit är: <http://www.hsb.se>

Det syns på exemplet här bredvid (bild 1).

Välj ur meny

När du har kommit till HSB:s huvudsida, ser du en menyrad i det gröna fältet. Peka med markören mot fliken Kontakt och då faller det ut ett antal valalternativ. På tredje raden står det Bostadsrättsföreningar. Du ser en röd pil (bild 1) som pekar på den. Klicka på raden så får du fram en ny vy med en rad med bokstäver.

Första bokstaven

I denna vy (bild 2) uppmanas du att välja första bokstaven i din Bostadsrättsförenings namn. Den mindre röda pilen pekar på bokstavsraden, medan den stora röda pilen pekar på lista med föreningar med samma bokstav i namnet.

Men du får fram denna föreningslista först när du har klickat på bokstaven E. Ekhammar ligger i mitten. När du sedan har klickat på namnet Ekhammar, förflyttar du dig direkt till vår förenings startsida (bild 3).

Du kan också komma till vår hemsida direkt, men då måste du skriva hela den långa webbadressen

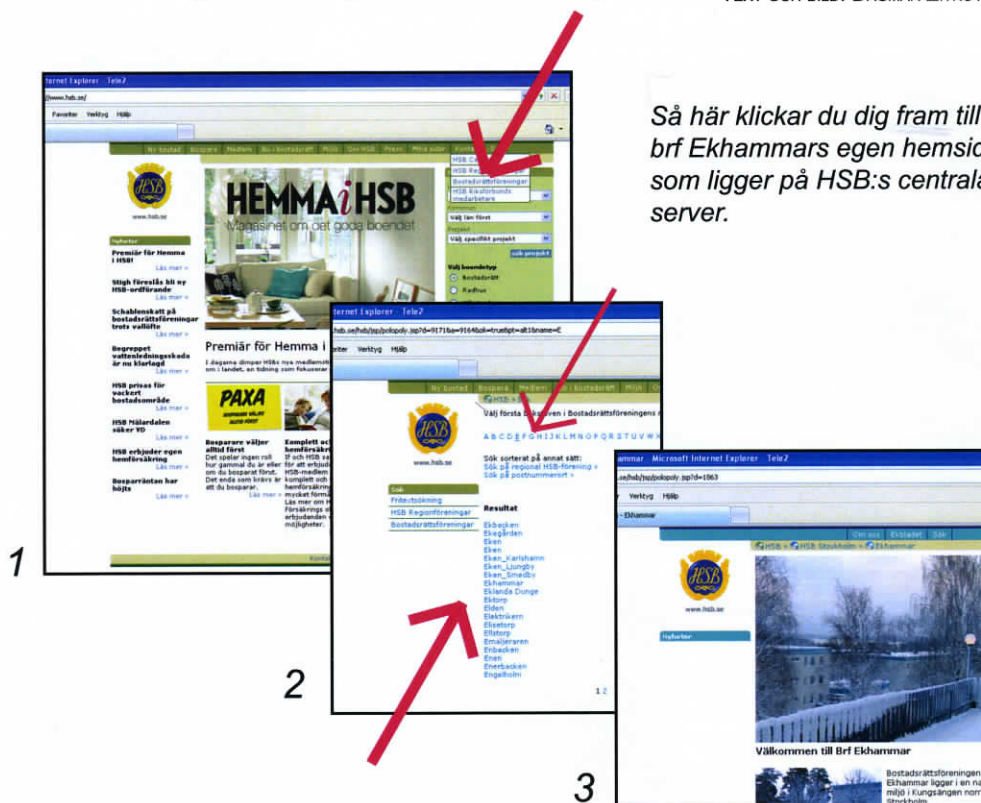
<http://www.hsb.se/hsb/jsp/polopoly.jsp?d=1863> uppe i webbläsarens adressrad.

Bygger upp

Vi bygger successivt upp sidan med matnyttig information. Tanken är att alla som vill veta mer om vår bostadsrättsförening ska kunna surfa dit och läsa

mer om oss. Så om du går i säljtankar och ska kontakta en mäklare, glöm inte att han kan tipsa spekulanter om att det finns en hemsida där de kan läsa mer.

Dina vänner och bekanta, dina barn, syskon eller föräldrar kan surfa till oss och se hur vi har det här hemma. Det ska alltid finnas nyttig läsning där.



Så här klickar du dig fram till brf Ekhammars egen hemsida som ligger på HSB:s centrala server.

I redaktionen för EkBladet

• DAGMAR ZITKOVA

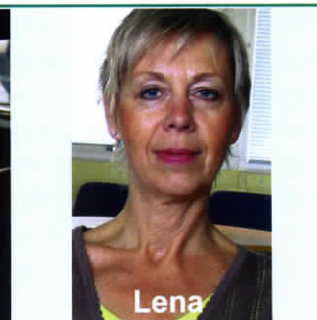
Redaktör och representerar styrelsen. Dagmar skriver, fotograferar och tar hand om Ekbladets grafiska utformning. Frågor till Dagmar kan du mejla på: zitek@bredband.net

• LENA NILSSON

Redaktör, gör research, skriver och fotograferar. Lena håller i tryckerikontakten. Frågor till Lena kan du mejla på: tvillingen@bredband.net



Dagmar



Lena