



VÅGA AGERA

Hör du ljud från dina grannar som gör dig orolig att någon far illa? Skrik, dunsar, någon som låter hotfull eller rädd?

Lyssna på din magkänsla.

Ring polisen på 112

Vad har du hört? Varifrån kommer ljuden? Finns det barn i hushållet? Det räcker att du har en misstanke om våld för att ringa. Det är sedan polisens sak att ta reda på vad som har hänt.

**ÄR DU SJÄLV UTSATT?
DET FINNS HJÄLP ATT FÅ.**

Kvinnojouren Umeå

090 77 97 00

mail@kvinnojoureniumea.se

kvinnojoureniumea.se

tjejjoureniumea.se



HSB – där möjligheterna bor