



# INFORMATION OM LUSTGAS

Att ungdomar andas in lustgas för att uppleva kortare berusning har blivit vanligare. Eftersom gasen används vid förlossningar och i sprutflaskor för grädde känns den kanske ofarlig. Att använda lustgas innebär dock hälsorisker som många unga inte känner till.



## VAD ÄR LUSTGAS?

Lustgas är dikväveoxid. Det är ett läkemedel som används som smärtlindring inom vården och tandvården. Lustgas säljs även i mindre patroner för att användas i sprutflaskor för grädde.

## HUR VANLIGT ÄR ANVÄNDNINGEN AV LUSTGAS?

Väktare och fältassistenter vittnar om upphittade lustgaspatroner, vilket kan tyda på ett ökat användande av lustgas bland unga i Upplands-Bro kommun. Även allmänheten kontaktar kommunen med information om detta. Rapporter kommer in från alla kommundelar. Enligt polismyndigheten har lustgasanvändningen ökat bland unga i bland annat Stockholm, Västmanland och Malmö. Antalet frågor om lustgas till Giftinformationscentralen har ökat ordentligt de senaste åren.

## ÄR LUSTGAS FARLIGT?

Gasen påverkar hjärnan så att man slappnar av och inte upplever smärta lika stark. Man kan även uppleva en kortvarig känsla av eufori. Mycket tyder på att du kan utveckla ett beroende av lustgas.

Lustgas som används inom vården blandat med syrgas. Icke-medicinsk lustgas finns för försäljning. Denna gas är inte utblandad med syrgas. Den främsta risken när du andas in koncentrerad lustgas

är att du kan få kortvarig syrebrist och svimma.

Det höga trycket i gas-tuben gör att gasen blir väldigt kall. Om du andas in gasen direkt från tuben kan det orsaka köldska-dor i munnen, näsan och ner i luftvägarna.

Lustgas förstör kroppens vitamin B12. När vitamin B12 slutar fungera kan man få olika skador. De vanligaste är nervskador med domningskänsla, känselbortfall och muskelsvaghet. Det finns exempel på personer som har kommit in i rullstol till sjukhus efter att ha drabbats av nervskador. Ibland går det inte att reparera skadorna helt.

Andra problem man kan få av B12-brist är blodbrist, psykos och blodproppar/stroke. Om man bara använt lustgas någon enstaka gång så är risken att påverka vitamin B12 liten. Ju oftare man tar lustgas och ju mer man tar vid varje tillfälle så ökar risken. Eftersom lustgasen förstör vitaminet hjälper det inte om man tar B12-tillägg.

## ÄR LUSTGAS LAGLIGT?

I dagsläget är lustgas lagligt och inte narkotikaklassat. 2022 tillsatte regeringen en utredning som har i uppdrag att ta fram förslag till nya lagar och regler för försäljning och bruk av lustgas i berusningssyfte. Utredningen väntas presentera förslag under 2023.

## Vad kan jag som förälder göra?

Prata gärna med ungdomar i din närhet om riskerna med lustgas och var uppmärksam på tecken kring användning. Gasbehållare och ballonger är ett tecken på att lustgas används.

## Råd och stöd till unga

Mini-Maria Upplands Bro hjälper till med rådgivning och behandling för unga 13–20 år som har problem med alkohol, droger eller spel om pengar. Även stöd till dig som är närstående. Tel: 08-581 692 44.