

När du ska ut och resa – läs detta först

1. Inför din resa

- Vägglöss kan inte ta sig igenom plast så ta med dig några plastpåsar att lägga kläder och andra saker i.
- Ta med en ficklampa och ett förstöringsglas (eller använd din smarta mobil), med hjälp av dessa kan du snabbt kontrollera säng och textilier på din destination.

2. När du kommer fram till hotellet

- Ställ bagaget i badrummet medan du kollar efter spår av vägglus.
- Lyft upp överkastet och undersök lakan, madrassens sömmar och andra närliggande skrymslen för att leta efter små svarta fläckar från vägglusens spillning. 90 procent av ett vägglusangrepp finns i och runt sängen. Titta under sängen om du kommer åt. Hittar du en vägglus, ta ett foto och visa det för hotellpersonalen och be genast därefter att omgående få byta rum.
- Lägg aldrig väskan på eller under sängen, placera den istället högt och långt borta från sängen, det gäller även dina skor.
- Låt dina kläder ligga kvar i väskan, packa inte upp dem.
- Kläder som du använt lägger du tillbaka i väskan (gärna i en försluten plastpåse), sprid dem inte i rummet.

3. När du kommer hem (eller har köpt föremål second hand)

- Ta för vana att alltid tvätta de kläder du haft med dig på resan när du kommer hem igen. Lägg inte in dem direkt i din garderob.
- Ta aldrig in väskan i sovrummet efter en resa, placera den utomhus i ett förråd om du har möjlighet till det. Alternativt förvara den i en plastsäck inne i din lägenhet. Har du anledning att misstänka att du kan ha fått med dig vägglöss rekommenderas en frysning eller värmebehandling av bagaget.
- Om du misstänker att du fått med dig vägglöss hem rekommenderas att tvätta alla textilier i 60°C (som tål det), torktumla och/eller använd torkskåp. Samtliga stadier av vägglöss dör vid +55°C. För att vara helt säker bör textilerna behandlas med värme i minst 1 timme.
- Det du inte kan tvätta kan du lägga i en plastpåse i frysen, 1,5 kg behöver frysas i tre dygn (-18 grader) för att samtliga stadier av vägglus ska dö.
- Dammsug resväskan, dammsugarpåsen lägger du sedan i en väl försluten platspåse som du kastar direkt.
- Kontakta ditt försäkringsbolag eller ett saneringsföretag om du känner dig osäker.

