

Regler – Gym i Brf Aspнас

Nyttjandet av lokalen och maskinerna!

- Motionslokalen är till för föreningens medlemmar som har erlagt årsavgift.
- Inloggad medlem ansvarar för lokalen under den bokade tiden.
- **Obehörigt utlånande av brickan leder till omedelbar avstängning**
- Släpp aldrig in obehöriga i lokalen, alla passeringar loggas och korridoren kameraövervakas.
- Personer under 18 år får inte vistas själva i lokalen.
- Husdjur får aldrig vistas i motionslokalen.
- Rökning är absolut förbjudet i lokalen och alla kringutrymmen. Huset är rökfritt.
- Byt skor, det är förbjudet att använda ytterskor i lokalen.
- Hantera redskapen varsamt och enligt instruktioner för respektive maskin.
- Skador på utrustning och material ska omgående felanmälas* och anmälas till ansvarig för lokalen.
- Alla stöder från motionslokalen polisanmäls av ägaren till det stulna.
- Träning sker på egen risk! Tänk på att felaktig användning kan leda till kroppsskada.
- Du är själv ansvarig för att vara i så fysisk god form att träning är lämpligt.
- Föreningen har inga försäkringar som täcker självförvållade olyckshändelser i lokalen.



Innan du lämnar lokalen - plocka tillbaka och städa!

- Se till att det är rent och snyggt efter dig.
- Lägg tillbaka vikter, hantlar och övriga redskap efter användning.
- Vid skada i lokalen eller på inventarier ansvarar medlemmen för reparationskostnader.
- **Ta med dig dina sopor!** Organiska sopor, t.ex. skal från frukter, snusrester och matavfall drar till sig ohyra och får absolut inte slängas i lokalens papperskorg.
- Ta med dina ägodelar.
- Visa hänsyn när du använder musikanläggningen – skruva ner ljudet.



Om ordningsregler inte följs kan medlem uteslutas från motionslokalen!

*Felanmälan görs till HSB 010-442 50 00 eller via BRF Aspнас hemsida www.brfaspnas.se