

GRANBARRET



**En tidning för de boende i
bostadsrättsföreningen
Granen i Märsta.**

Nummer 1 år 2004

LEDARSIDAN

HURRA!

Våren har kommit och vi har lämnat snön bakom oss för denna säsong. Snödropparna, krokus, hästhovsörten med flera, har börjat blomma ut i all sin fulla prakt. I april får man alltid räkna med bakslag med snö och kyla.

Bland de första vårtecknen som har observerats är att bänkarna har kommit ut på våra gårdar. Då är det dags för kaffemuggar och bullar. Det innebär också sandupptagning, krattning, plantering av växter, sommarmöblerna ska ut, parasollerna ska upp, vinterkläderna får gå ide. Har jag glömt något? Skulle vara det där med dubbdäcken som skall vara definitivt borta före 1 maj.

I denna upplaga kommer det att finnas en stor artikel som handlar om makt samt mindre artiklar om årsstämman, takarbetet, parkeringsregler, fritidskommittén, fjärrvärme, soprummen, kabel-tv mm.

Vårt kontrakt med kabel-tv leverantören Com Hem går ut 2004-12-01 med sex månaders uppsägning. Vi vet också att det finns två leverantörer som vi kan välja på. Först ut är föreningarna nere i Märsta med ca 950 lägenheter. Föreningarna har ett mål att HSB Arlanda samordnar och förhandlar fram avtal för oss. Styrelsen förutsätter att de nya pluskanalerna SVT24, Barnkanalen och TV4+ ingår i nya basutbudet för vår del. Det är allt som kan sägas nu för tillfället.

HSB Bank har nu sålts till Föreningssparbanken och har bytt namn till FSB Bolåndirekt. Det går bra att gå via Internet www.bolandirekt.se och låna pengar lika snabbt som förut.

Nytt som händer är att gården H 19 – 35 skall få en ny utegrill som de andra gårdarna redan har. När plåtslagarna är klara hos oss kommer vi att starta återvinningshuset samt att styrelsen skall skriva ihop ett inflyttningshäfte. Även vår hemsida skall uppdateras innan sommaren.

Slutligen vill jag önska alla en trevlig sommar år 2004.

Bo Klang
Ordf.

Du kan som vanligt skicka frågor till styrelsen via brev eller via e-post.

E-postadressen är: styrelsen.granen@bredband.net

Felanmälan kan med fördel göras via vår hemsida : www.arlanda.hsb.se/granen

NYA TAK

Efter vinterns arbete med framtagande av anbud och genomgång av dessa som gjordes av Jan-Erik Påsse på Jönssons Ingenjörbyrå i Märsta. Vi har gjort detta tillsammans med Brf Björken. Ett anbudsunderlag har gått ut till 8 stycken plåtslagare i landet varav 4 stycken slutgiltigt lämnade anbud.

Den firma som vann anbudet var Andreassons Plåtarbeten i Uppsala. Kontrakt har skrivits. Bägge föreningarna hade varsitt styrelsemöte, där vi fattade samma beslut. Det kan nämnas redan nu, om någon har frågor eller synpunkter på arbetet skall detta ske genom Per-Erik Genberg eller Jan-Erik Påsse.

Allt material kommer med långtradare och lyfts upp på taket direkt. Det kan bli lite trångt på gårdarna. Se till att inga bilar, motorcyklar står i vägen. Arbetet består i att lägga på ytterligare ett tak med fuktspärrar, inga fria fall av vatten från balkongernas tak. Där blir det stuprör. Även skärmtak på alla portar sätts också upp och på Huggingatan 9 finns en färdig lösning. Hustaken blir svarta.

*Vi har fått kännedom om att det slängs andra saker än byggmaterial i de containrar som finns uppställda vid flaggstången. Containrarna hyr Andreassons Plåtarbeten och dessa skall vi **INTE** använda för grovt avfall. Vi åker som vanligt direkt till Brista med våra grovsopor. Det är heller ingen lekplats för barnen.*

Tidplanen:

Gården 3-17 påbörjas vecka 14 och klar vecka 19.

Gården 19-35 startar vecka 18 och klar vecka 23.

Gården 26-42 startar vecka 23 och klar vecka 28.

Sedan är det välbehövlig semester.

Gården 44-50 påbörjas vecka 32 och avslutar vecka 34.

Slutbesiktningen sker vecka 35.

Då skall allt vara klart och sedan är det Brf Björkens tur.

Kostnaden för hela projektet hamnar för Brf Granen på runda tal 5 MSEK. Den summan har föreningen avsatt genom åren i vår yttre fond.

PARKIA

Styrelsen har fattat ett beslut att lägga ut parkeringsövervakningen på entreprenad till Uppsalaföretaget Parkia. Det ägde rum från den 15 mars 2004. Avtalet är på ett år i taget och förlängs automatiskt om ingen säger upp avtalet.

En del har blivit lappade före 15/3 och dessa skall avskrivas.

På nedre plan krävs nu som tidigare boendedekal som skall sitta synligt i vindrutans vänstra sida. Det är bra om även ni som hyr garage och el-plats också skaffar en boendedekal. Den tid som får åtgå för i och urlastning av bil är 15 min.

Det som blir nytt, är att besöksparkeringen blir avgiftsbelagd dygnet runt.

ÅRSSTÄMMA OCH NYA STADGAR

Efter påsk, närmare bestämt den 13 april 2004 hölls årets stämma i Brf Granen. Den hölls i ny lokal för oss, nämligen på Idungatan 33. Sagaskolan är ju som bekant en arbetsplats. Stig-Olof Carlsson ledde stämman och Gertrud Hydling var sekreterare. HSB Arlandas VL redogjorde som vanligt, på ett lysande sätt den ekonomiska delen i styrelsens årsberättelse. Revisorerna yrkade på ansvarsfrihet för styrelsen och verksamheten 2003.

Det som är nytt i bokslutdispositionen är att stämman skall besluta om avsättningen till yttre fond, det som styrelsen tidigare har gjort. Därav den stora vinsten.

Vid punkten val blev det omval på de flesta posterna. I styrelsen slutar den mångåriga HSB-veteranen Pentti Kesämaa och det är pga. flytt. Han har som ni säkert vet letat efter mindre lägenhet inom Brf Granen, men det har inte lyckats. Han fann en mindre lägenhet på Frejgatan. Styrelsen önskade Pentti lycka till i framtiden med ett litet olivträd.

I fritidskommittén avgick Yvonne Bylund och Stig-Olof Carlsson efter många års tjänst. Deras arbete har inneburit resor till närliggande djurparker, höstfest med kräftor och surströmming, vårfest och allt pyssel omkring julen.

Ett stort tack till er som lämnar era uppdrag.

Ny som suppleant i styrelsen är Peter Andersson på Huggingatan 11. Han är också ny i fritidskommittén, som tillika Ayse Celik är. Välkomna till er nya. Stämman avslutades med att de nya stadgarna klubbades en första gång. De skall klubbas en gång till vid en extra stämma, där tidpunkten kommer att meddelas via anslag i portarna.

Anledningen till nya stadgar är att lagstiftningen har ändrats lite grann samt att för vår del var det drygt 10 år sen sist. Det är lämpligt att uppdatera stadgarna vart 10: e år.

AVFALLSHANTERING

Som skrivits förut kommer lilla sophuset vid vändplanen bli ett källsorterande sophus med plats för el-avfall, batterier, lampor, glasflaskor, plåtburkar. Grovsopor, dvs. det som inte är det avfall som nämnts ovan samt hushållssopor dvs. det som finns under diskbänken skall ni köra upp direkt till Brista. Har du inte bil, ta då kontakt med någon granne med bil och gör en samåkning.

I sophuset är det fortfarande slarvigt med hanteringen av avfall. Det ligger soppåsar på golvet trots att det finns behållare lediga samt att avfall med el-sladd INTE får under några omständigheter slängas i hushållssopor. Är du osäker kontakta styrelsen, så hjälper vi dig.

FJÄRRVÄRME

Vid en samling på HSB Arlanda redogjordes för fjärrvärmepriser och konkurrensen på marknaden. Vi kan snabbt konstatera att det är monopol i denna bransch och i vårt fall är det Fortum. De erbjuder tre olika prisklasser (normalpris, fastpris och energipris). Normalpris är löpande, medan fastpris och energipris löper på 2 år. Skall man göra ett försök att omräkna till Brf Granens förhållande handlar det om följande priser.

Normalpris: 1,8 miljoner kr/år

Fastpris: 2,0 miljoner kr/år

Energipris: 2,1 miljoner kr/år

Kan sägas att Brf Granen har budgeterat 1,9 miljoner kr för 2004. Sedan är det bara att hoppas att vintersäsongen inte blir jättekall. Men det blev januari och februari. Man kan också sammanfatta att ju större en förening är ju lönsammare är ett normalpris. Det är för riktigt små föreningar som energipris är lönsamt.

RÖKNING

De allergiska sjukdomarna ökar i vårt samhälle, det finns många människor är allergiska mot rök. När någon röker i en trappuppgång eller på balkongen kan rök komma in i lägenheterna via ventilation eller ett öppet fönster och orsaka astmabesvär. Var vänlig och visa hänsyn mot dina grannar. Detta gäller givetvis även besökare. Tänk på att det är du som ansvarar för dina besökare när dom vistas inom fastigheten.

HYRA UT I ANDRA HAND

Du kan få hyra ut din lägenhet i andra hand om du ska studera eller arbeta tillfälligt på annan ort. En skriftlig ansökan skall lämnas till styrelsen eller Per-Erik Genberg där du anger:

- Varför du skall hyra ut lägenheten
- Tidsperiod (t.ex. 2004-05-01- 2004-11-30)
- Vem som skall bo i lägenheten under tiden
- Namn och personnummer på den som skall hyra lägenheten

Lämna samtidigt med ansökan en kopia på antagningsbeskedet eller anställningsintyget.

Vi vill göra dig uppmärksam på att den som hyr ut en lägenhet i andra hand är ansvarig för att den nya hyresgästen betalar hyran annars får kontraktssinnehavaren själv betala.

LOKALUTHYRNING

Ansvarig för uthyrning av lokalen på Huggingatan 46 är Jennika Block som nås på telefon 08-59124491 eller 0704924376.

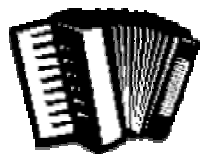
FRITIDSKOMMITTÉN



Lördagen den **12 juni** är det inplanerat en gemensam bussresa till parken Zoo i Eskilstuna.

Mer information och anmälningsblankett kommer att delas ut separat.

Kostnad 150:-



Lördagen den **19 juni** blir det gårdsfest! Det skulle vara roligt om du som spelar något instrument vill hjälpa Olle att få igång kören!

Har du förslag på vilken gård som ska stå värd för festen kontakta fritidskommittén.

VIKTIGT ATT BETALA ÅRSAVGIFTEN I TID

ÅRSAVGIFT

Bostadsrättsföreningen har enligt lag och stadgar rätt att ta ut en årsavgift som täcker kostnaderna för föreningens löpande verksamhet. Årsavgiften fastställs enligt stadgarna av styrelsen i bostadsrättsföreningen.

VAD SKA INGÅ I ÅRSAVGIFTEN?

De kostnader som skall täckas av årsavgifterna är föreningens löpande utgifter såsom räntor och amorteringar på lån, skatter, försäkringspremier, kostnader för fastighetens förvaltning, underhåll och uppvärmning, vatten, el, renhållning samt avsättning till fonder. Insatser eller andelstal brukar fungera som fördelningsgrund vid fastställande av årsavgiften.

NÄR SKALL ÅRSAVGIFTEN VARA BETALD?

Huvudregeln är enligt stadgarna att årsavgiften ska betalas senast sista vardagen före varje kalendermånads början.

FÖRVERKANDE

Att inte betala sin avgift i rätt tid är en grund för förverkande. Nyttjanderätten till lägenheten förverkas och föreningen får säga upp bostadsrättshavaren för avflyttning om bostadsrättshavaren dröjer med att betala årsavgiften, när det gäller bostadslägenheter mer än en vecka och när det gäller lokaler mer än två vardagar efter förfallodagen.

UPPSÄGNING

Uppsägningen måste vara skriftlig. Föreningen måste i uppsägningen ange att bostadsrättshavaren har möjlighet att få tillbaka lägenheten, återvinna, genom att betala årsavgiften inom återvinningsfristen. Den frist som bostadsrättshavaren har på sig att återvinna lägenheten är tre veckor för bostadslägenheter och två veckor för lokaler från det att bostadsrättshavaren delgetts underrättelsen om möjlighet att få tillbaka lägenheten genom att betala årsavgiften inom denna tid.

Är det så att någon bostadsrättshavare sätter i system att betala för sent och därefter återvinna, kan föreningen numera säga upp bostadsrättshavare på grund av upprepade betalningsförseningar. Att vid upprepade tillfällen betala årsavgiften för sent får anses illojalt mot övriga bostadsrättshavare i föreningen.

AVBETALNINGSPLAN

Föreningen kan, men är inte skyldig, att upprätta avbetalningsplan för de som har fått problem med att betala årsavgiften.

Ändamålet med föreningen är inte att agera långivare till sina medlemmar. Styrelsen bör ta ställning till om betalningsoförmågan endast är temporär. Styrelsen får här använda sitt sunda förnuft. Är det så att gamla fru Andersson har brutit benet och inte haft möjlighet att betala avgiften men styrelsen vet att hon kommer att betala så snart hon får möjlighet så uppfattas det som lite märkligt

att skicka en uppsägning. Vet styrelsen däremot att bostadsrättshavaren har ekonomiska problem och troligen inte kommer att kunna betala amorteringar och avgiften framöver är det olämpligt att upprätta en avbetalningsplan. Styrelsen gör inte medlemmen en tjänst genom att upprätta en avbetalningsplan när skulden till föreningen bara ökar. Styrelsen bör också beakta vad övriga medlemmar i föreningen tycker om att finansiera boendet för en granne som inte betalar sin avgift.

NEDSÄTTNING AVGIFT

Lite kort kan nämnas att en bostadsrättshavare kan ha rätt till nedsättning av sin avgift om föreningen eftersatt sin reparationsskyldighet eller om det uppstår hinder eller men i nyttjanderätten på grund av föreningens vållande. Bostadsrättshavare har inte rätt att deponera delar av årsavgiften hos länsstyrelsen för det fall de anser att de skulle ha rätt till nedsättning av avgiften. Att innehålla årsavgiften är att betrakta som en obetald avgift och är då följaktligen en grund för förverkande.

DE STIGANDE ELPRISERNA

Frågan är hur man sänker kostnaderna för elen?

I bostadsrättsföreningen används elenergi både som fastighets- och hushålls-el. **I vår förening står föreningen för hushållselen och kostnaderna utgör en del av medlemmarnas månadsavgifter till föreningen. Du som sparar på hushållsel gör att din förening belönas med ett "klirr i kassan", vilket i förlängningen ger en bättre ekonomi för föreningen och dig genom t.ex. låga hyror.**

Elavgifterna utgörs dels av avgiften till den lokala elnätägaren, dels av kostnaderna för elenergin, energiskatten och elcertifikaten till elhandelsföretaget. På samtliga avgifter betalas moms. Den som köper elenergin av det lokala elhandelsföretaget får allt på samma faktura. Elnättariffen brukar ha en större del som fast avgift och en mindre del som rörlig avgift per kilowatt-timme. Elhandelsföretaget har den omvända relationen mellan fast och rörlig avgift, många gånger är det enbart en rörlig avgift.

VAD ÄR EN NORMAL FÖRBRUKNING?

När kostnaden per kilowattimme har sänkts så mycket som är möjligt gäller det att inte köpa några onödiga kilowattimmar. Hur mycket hushållsel är det normalt att göra av med i en lägenhet? Förbrukningen skiljer sig mycket mellan olika hushåll. Antalet eldrivna apparater och hur dessa används spelar in. Det finns hushåll som använder mindre än 1 000 kWh/år, medan andra gör av med mer än 4 000 kWh/år. En genomsnittlig förbrukning är cirka 2 500 kWh/år, men

därmed är det inte sagt att det är en "normal" förbrukning för just mitt hushåll. Gå igenom vad elen i lägenheten används till och fundera på om det går att hushålla bättre. Här följer en del tips.

BELYSNING:

- Undvik att ha lampor tända i onödan, t.ex. då man lämnar lägenheten.
- Byt ut glödlampor mot lysrörslampor eller byt till armaturer med kompaktlysror eller lysrör överallt där belysningen är tänd en stor del av dygnet.

KYL, FRY, TVÄTT OCH DISKMASKINER:

- Avfrostas vid behov kyl och fry och gör gärna rent elementet på baksidan.
- Se till att tätningslisterna på kyl- och frysdörrarna sluter tätt.
- Öppna inte frysdörren i onödan.
- Ställ inte in varm mat i kyl eller fry.
- Tänk på elbehovet när du väljer ny kyl/frys eller ny disk- och tvättmaskin.
- Köp inte större disk- eller tvättmaskin än du behöver.
- Utnyttja disk- och tvättmaskiners "sparprogram".
- Välj inte högre tvättemperaturer än vad som anges på tvättmedelspaketet.
- Centrifugera tvätten.

MATLAGNING:

- Använd alltid kokkäril med plan botten, anpassade till kokplattornas storlek.
- Använd lock vid matlagning.
- Utnyttja eftervärmen i spisplattorna.

- Använd gärna mikrovågsugn vid tillagning av mindre mängder mat.
- Tina frysvoror i kylen inte i mikrovågsugnen.

ELVÄRME:

- Tänk på att värmare i akvarier och vattensängar kan dra mycket el.
- Infravärmare på balkongen blir stora energislukare om de används långa tider.
- Stäng av elektriska handdukstorkarna om de inte används.
- Stäng av elektrisk golvvärme när den inte behövs.

HEMELEKTRONIK:

- Teve, video, dvd, stereo, datorutrustning med mera drar ofta en del elenergi även när de inte används. Se till att stänga av apparaterna. Om teven stängs av med strömbrytaren i stället för fjärrkontroller sparas energi och brandrisken minskas.

TÄNK PÅ ATT:

- Apparater med hög effekt (till exempel brödrostar) är inga energislukare om de bara används några timmar om året.
- Apparater med låg effekt (till exempel värmare i akvariet) kan bli stora energislukare om de alltid är inkopplade.
- Titta på energimärkning när det dags att köpa ny vitvaror.
- HSB har medlemsavtal för hushållsel.

Artikel återgiven delvis från HSB UPPDRAGET *1-04

KLOCKANS MAKT

Under en av mina vandringar inträffade en händelse som fick stor betydelse för mig.

Jag hade delat in dagarna i en, som jag tyckte, god ordning. Mitt armbandsur pep varje morgon strax innan solen gick upp. Morgonkaffe med två mackor, en med ost och en med kaviar, intogs medan jag låg kvar i sovsäcken. Efter en timme klev jag ur tältet och gjorde morgontoalett, började riva tältet och packade ryggsäcken. Jag lagade och åt frukost innan dagens vandring började. När jag började gå hade ungefär tre timmar gått sedan jag vaknat. Efter två timmars vandring var det dags för lunch. En bra rastplats letades upp. Det måste finnas vatten, en bekväm plats att sitta på med fin utsikt och helst i solen. Det brukar inte vara några problem att hitta en sådan plats. Lyser solen är det lättare att hitta bra rastplatser än om det är molnigt. Lunchen bestod av soppa, kaffe och några mackor. Nu får jag en välbehövlig vila och kan kanske kyla av fötterna i en bäck. Det här brukar ta en timme. Pigg efter lunchen och utvilad fortsätter jag att gå. Ryggsäcken känns tung efter en vilopaus. Landskapet virvlar inte precis förbi men ibland är det nästan så att det känns som jag går för fort. Det är mycket att se på om man är tillräckligt nyfiken. Ibland stannar jag och hänger av säcken för att njuta av utsikten. Eller bara stå still för att lyssna på tystnaden.

Efter två timmars vandring sedan lunchen är det dags för eftermiddagskaffe. Behovet är det samma nu. Vatten, utsikt och bekvämt. Kaffe och några mackor och kanske en frukt om jag har lyckats fått tag på någon. Ungefär en timme sitter jag och fikar och vilar.

Jag hänger upp ryggsäcken på ryggen och går vidare. Nu börjar det kännas ansträngt i axlar och fötter. Farten är nu lite lägre. Börjar längta efter att sträcka ut mig på sovsäcken i tältet. Men jag måste fortsätta två timmar till. Sedan ska jag resa tältet och laga middag innan det blir mörkt. Tältplatsen är lättare att välja än rastplatserna på dagarna. Jag behöver två kvadratmeter slät yta med dricks- och tvättvatten på nära håll. Utsikten behövs inte eftersom det blir mörkt och jag brukar inta middagen liggandes i tältet.

Nu är det elva timmar sedan klockan pep i morse. Jag är trött efter sex timmars effektiv vandring. Jag har gått ungefär arton kilometer.

Så där höll jag på i några veckor. Dag ut och dag in. Det var mycket effektivt tyckte jag. Jag visste när jag skulle rasta och avsluta dagen. Klockan pep troget.

Men! En dag hände något som fick konsekvenser. En stor förändring inträffade. Jag minns platsen än idag. En sjö som glittrade i solen. Några tranor skrek på andra sidan sjön. De höll väl på att samla ihop sig inför höstflytten. Bakom mig fanns en dunge med småtallar. Jag satt ända nere vid vattnet och höll utkik på en älg som simmande korsade en vik av sjön. Höstsolen värmde gott. Det var

eftermiddagskaffet som intogs. Jag tyckte det var dags att fortsätta och tittade till på klockan. Den visade samma tid som när jag kom till den här platsen. Jag tittade en gång till. Jag såg rätt. Klockan hade stannat! Min klocka, som styr hela min dag har stannat!

Jag satte mig ner igen. Vad ska jag nu göra? Hur ska jag veta när det är dags att stiga upp på morgonen, och när jag ska rasta? Och hur vet jag att jag inte går för länge på eftermiddagen? Så att jag inte hinner resa tältet innan det blir mörkt. Kommer jag att få tilläckligt med sömn?

En lång stund satt jag och radade upp alla problem som kunde uppstå. Jag övervägde till och med att söka mig till civilisationen för att få klockan lagad. Eller batteriet bytt. För det var väl orsaken till att den stannat. Lite förvirrad återupptog jag vandringen så småningom. Jag gick hela tiden och tänkte på vad klockan kunde vara. Är det dags att slå läger eller ska jag fortsätta en stund till? Jag ökade tempot lite mer för att ta igen tiden som jag suttit när klockan stannade. Jag hade förmodligen tappat tid och därmed kilometer. Jag kände mig trött och kanske var det dags att avsluta dagen. Men jag fortsatte. Det kanske är för tidigt för att äta middag. Nu börjar det mörkna också, men det kanske är inbillning. Hur det än var så blev jag ordentligt trött och jag hittade så småningom en jämn plats vid en liten porlande bäck. När jag reste tältet såg jag hur mörkt det blivit. Den kvällen låg jag vakna länge och funderade på hur jag skulle kunna vakna nästa morgon.

Morgonen efter vaknade jag av att det var varmt. Till och med mycket varmt. Solen låg på tältet och värmdes med full kraft. Oj, jag har försovit mig! Jag rusade upp och började laga frukost och riva tältet. Nu måste jag iväg snabbt. Annars hinner jag inte gå mina 17-18 kilometer i dag.

När jag kommit en bit på väg tänkte jag efter hur morgonen varit. Jag hade rusat runt lägerplatsen för att snabbt bli klar med morgonsysslorna. Att njuta av vädret och tillvaron var det inte att tänka på. Jäktigt var det, och jag undrade varför. Men trots allt var det ganska skönt med en sovmorgon.

Det tog några dagar innan jag vände mig med att inte ha en klocka som styrde. Eftersom dagarna gick fortsatte vandringen med en annan inställning. Åt lunch gjorde jag när jag var hungrig. När jag var trött stannade jag för att vila. Eftermiddagskaffet intog jag vid lämplig bäck eller sjö när jag var kaffetörstig! Jag avslutade dagarna när jag var trött och hungrig. Lagade middag, reste tältet och sov tills jag vaknade. Med tiden gick det upp för mig att om jag lät klockan bestämma blev jag stressad och utmattad. För hur skulle klockan veta när jag är hungrig? Eller, hur vet klockan när jag har sovit färdigt? Spontaniteten i tillvaron och att ge sig tid att njuta av stunderna blir också begränsad om klockan ska styra.

Min fortsatta vandring gick mycket lättare både till kropp och till själ. Men effekten av att klockan stannade och jag blev en insikt rikare var intressant. Det visade sig att under fortsatta vandringen blev dagsetapperna 22-24 kilometer. Tidigare, när klockan styrde, gick jag 17-18 kilometer om dagen. Men det som var mest anmärkningsvärt var att jag kände mig mindre trött på kvällen och betydligt mer utvilad på morgonen. Jag förstod då att jag hade börjat lyssna på kroppens signaler i stället för klockans. Nu gäller det att tänka så även i mitt vardagliga liv.

/ Lars Holmqvist