



# Föreningens bastu och gym

(april 2021)

Under verksamhetsåret 2020 genomförde styrelsen en regelbunden fastighetssyn. I samband med denna aktualiserades behovet av uppfräschning av bastun då den senaste större basturenoveringen genomfördes år 2007.

Med anledning av detta sände styrelsen ut en enkät till medlemmarna för att fråga hur väl använd bastun är och om det finns ett intresse för andra aktiviteter än att basta. Enkätsvaren visade att det finns ett stort intresse bland våra medlemmar för ett gym samt att en mindre andel av medlemmar vill fortsätta att nyttja bastun. Slutsatsen är att ett stort antal av medlemmar skulle vara intresserade av att nyttja föreningens eget gym om ett sådant fanns.

1. Med anledning av enkäten genomförde styrelsen en grundligare analys av möjligheten för att riva ner bastun och uppföra ett gym i dess ställe. Styrelsen tillfrågade medlemmen Martin Zitek som är yrkesverksam inom området motion och träning för att göra en grundligare bedömning av utbyggnadsbehoven i den lokalen där bastun finns utifrån vilka träningsmöjligheter det skulle kunna ge.

2. Analysen visar att dagens bastuloka är liten och indelad i 3 sektioner (omklädning, dusch och bastu). Vid eventuell ombyggnad till ett gym måste den befintliga lokalen i princip rivas ner invändigt och byggas om. Även efter en sådan ombyggnad blir dock den nya lokalen väldigt liten och motsvarar knappast de förväntningar som vanliga motionärer brukar ställa på ett gym. Sannolikt kommer det att uppstå friktion vid nyttjande såsom: antal samtidiga användare, fördelning av träningstider, bokning/avbokning av tider, val av träningsutrustning med hänsyn till olika grupper av motionärer, deras behov och prioriteringar. Även antal och val av träningsutrustning begränsas på grund av att lokalen är liten och inte ger motionärer av alla kroppsstorlekar tillräckligt med "svängrum", med mera.

3. Styrelsens förslag är därför att satsa på ett utegym istället. Med utegym menas ett antal specialanpassade motionsmaskiner avsedda för utomhusbruk ute på föreningens gemensamma parkyta. Fördelen är att medlemmarna inte behöver turas om vid användning av träningsutrustningen på samma sätt som de hade behövt i en liten och stängd lokal. Alla kan, när som helst på dygnet komma och träna. Inget bokningssystem med speciella träningstider behöver inrättas och användningen bedöms vara mycket smidigare särskilt med tanke på att ett relativt stort antal medlemmar anmälde intresse för möjligheten att träna på hemmaplan.

4. Denna lösning tror styrelsen kommer att tillfredställa båda grupperna. Även de som vill fortsätta att basta kommer att ha möjlighet till det. Den befintliga bastulokalen behöver inte rivas ner och den tillhörande duschen kan även fortsättningsvis nyttjas av medlemmarna vid olika tillfällen som exempelvis vid renovering av badrummet i den egna lägenheten.

5. Med anledning av den stora renoveringen av parkeringshuset som är av akut karaktär beslutade styrelsen att skjuta upp uppbyggnaden av utegymmet tills renoveringen av parkeringshuset är klar.

6. Har du idéer och åsikter som rör denna fråga, skriv ner dem och lämna in till styrelsen genom att lägga dem i brevlådan i styrelselokalen på Björnbärsstigen 26.

*Styrelsen*

*Så tycker jag:*