

# Känner du oro efter det som hänt i området?

Efter en allvarlig händelse kan du uppleva känslor av sorg, oro, rädsla eller ilska. Här kan du få hjälp!



## Centrum för brottsutsatta och medling:

040-34 92 92

Du kan vara anonym och händelsen behöver inte vara polisanmäld. Även anhöriga till brottsutsatta, vittnen och andra som känner oro är välkomna att ta kontakt.

## Social jour:

040-34 56 78

Kontakta oss efter kontorstid på kvällar, nätter och helger. Hit kan du även vända dig för information, rådgivning och stödsamtal.



Besök [malmo.se/krisstöd](https://malmo.se/krisstod) eller skanna koden för mer information. Information also available in english, arabic, dari, pashto and somali.